



REIKI NIVEL 02





AGRADECIMENTOS

Agradeço à **HIERARQUIA CRISTICA DO MESTRE JESUS**, a **HIERARQUIA DE MELQUISEDECK** e a **HIERARQUIA DO REIKI EM ESPECIAL O MESTRE USUI SHIKI RYOHO**.

Agradeço ao Universo por ter conspirado para que eu recebesse tantas dádivas que me permitiram compartilhar com você este momento.

Agradeço aos meus ancestrais, em especial meus queridos pais, que já se encontra em outro plano e que me ensinou que a vida dura o tempo, tanto quanto nossa dignidade e humildade permitirem.

Agradeço em especial a minha família, esposo Leonardo Ramos e minhas filhas Anna Carolina, Victoria e Priscila.

Agradeço meus cachorros, Oliver e Thor.

Agradeço a todos que participaram desta minha jornada, de uma forma ou de outra, contribuindo para que este momento se manifestasse.

Agradeço aos meus Mestres em Reiki, Maria das Graças e Candido Bertinatto, que tornou possível a manifestação deste mestrado em Reiki e, possibilitou que eu esteja, neste momento, transmitindo a você meu aprendizado.

Por fim, agradeço a **VOCÊ**, por estar aqui e por permitir que eu compartilhe essa dádiva.

Maria de Fátima Estanislau Ramos – Master Usui Shiki Ryoho Reiki



A PEQUENA LUZ AZUL

RAFI percorreu por muitos anos em busca de Deus...

Se Deus existia, queria encontrá-lo. Senti-lo em seu coração.

Conheceu muitos lugares sagrados.

Viveu com pessoas que oravam a Deus o dia inteiro; outras que entoavam cantos sagrados a Ele, outras que dançavam para Ele, outras que jejuavam...

Mas, nunca sentira a real presença de Deus em seu ser.

Um dia, ao entardecer, cansado de tanto procurar por Deus, sentou-se à beira do rio e se pôs a chorar.

Um choro longo e profundo. Próprio daqueles que tiveram suas esperanças fortemente ameaçadas pela força contrária à sua vontade. Perguntavam-se, entre soluços, como fora possíveis tantos anos de estudos, meditações, jejuns, danças... E nunca ter sentido a presença de Deus em seu ser.

E agora? O que iria fazer? O que iria buscar? Não, não havia mais nada a ser buscado... Deus também não estaria lá. Estava esgotado... Chorou tanto que acabou adormecendo ao lado do rio.

Em seu sono profundo, um sonho, um belo e raro sonho... Estava dormindo à beira do rio e acordou de repente com a presença de uma pequena luz azul.

Esta luz pairava feito paina a sua frente e Rafi pôde sentir, pela primeira vez em sua vida, um sentimento diferente, puro e luminoso.



Rafi levantou-se, secando as lágrimas que ainda persistiam e sentiu aquela luz o envolvendo mansamente.

Rafi sentiu uma enorme paz em seu ser e aos poucos pôde ouvir uma voz serena vinda daquela luz bem próxima aos seus ouvidos, ao seu coração...

E esta lhe falava: Se choras por mim, sentirás dificuldade em me encontrar. O único caminho para chegares até mim é através da tua alegria, do teu coração aberto, da tua paciência e da tua fidelidade.

Sendo assim, passas a permitir que eu floresça pouco a pouco nos campos do teu coração.

É preciso amar os caminhos que te conduzem até mim com todas as suas lentidões, com suas mudanças repentinas, com seus desvios, sem apressá-lo...

Eu desconheço o tempo, mas conheço cada fio de luz que te compõe.

Viver na Minha Presença significa engrenar no ritmo que move todas as coisas do Céu e da Terra para assim, aprender a desfrutar de cada instante.

Tu és a Minha Criança! Protege-te docemente, descansa teu ser, que te cuido Eu.

Ter fé é viver o grande no pequeno. Até o grande Carvalho, um dia, foi suavíssima penugem.



Saiba que aprecio muito mais a fidelidade às coisas pequenas, que estão ao teu alcance, do que as grandes que de ti não dependem. Relaxa teu espírito, Eu estou contigo.

Sê humilde em tuas aspirações e encontrarás tudo de que necessitas para que não duvides da Minha Presença em teu ser.

Rafi chorava sem cessar. Seu coração fora tocado fortemente.

Sim, aquela luz era Deus a lhe falar!

És a minha criatura, que tanto amo. Encerra tua dor, pois me tens contigo eternamente.

Assim, a luz desceu silenciosa sobre as mãos de Rafi. Quando Rafi acordou, já era noite.

Sentia em suas narinas o vapor doce da água do rio. A noite era fresca e a lua mansa brilhava no céu.

Lembrou-se do seu sonho quando viu, uma pedra, pequena e azul ainda brilhava em suas mãos.

Autor desconhecido



1. INTRODUÇÃO AO NÍVEL II DE REIKI

A TRANSFORMAÇÃO – OKUDEN

O **NÍVEL 2 DE REIKI** está disponível a você, que recebeu o **NÍVEL 1** de um mestre habilitado, e sente-se pronto a dar mais um passo na jornada de **REIKI**.

Para isso, você irá receber uma nova Iniciação (**SINTONIZAÇÃO ENERGÉTICA**) que elevará seu padrão vibratório e o possibilitará a utilizar os símbolos que lhes serão ensinados.

Neste nível, 3 símbolos são colocados em suas mãos.

Novamente você passará por um processo de purificação e adaptação ao novo padrão vibratório, que poderá durar aproximadamente 21 dias.

A energia, agora, toma novas dimensões, a capacidade de equilíbrio e reequilíbrio energético (harmonia e equilíbrio em níveis físico, emocional, mental e espiritual) amplifica-se intensamente.

Com a utilização dos Símbolos Cósmicos a energia atua na quarta dimensão, no continuum de tempo/espaco (tempo e espaco são inexistentes), podendo ser enviada para qualquer lugar no Universo ou a qualquer época de nossas vidas (passada, presente ou futura).

Com a utilização contínua da energia e dos Símbolos Cósmicos nossa percepção é expandida e resgatamos a harmonia e equilíbrio de nossos corpos físico, emocional, mental e espiritual.

Nossos potenciais se amplificam e novos se manifestam. Passamos a ter uma maior conexão com o Deus de nossa devoção, assim como com os



elementos da natureza. Nossa sensibilidade também se amplifica. Conforme nossa abertura e dedicação nas práticas, passamos a ter uma maior compreensão do que ocorre à nossa volta, percebemos mais intensamente quaisquer mudanças, desde a energia do ambiente até mesmo emoções e pensamentos conflitantes que se aproximam. Desta forma estaremos atentos e preparados para transmutá-los. É uma ferramenta de valor inestimável para a busca e jornada espiritual, possibilitando-nos alcançar novos patamares de consciência. A energia passará a ser direcionada para além do plano físico, auxiliando no processo de transformação, mas trabalhando a origem dos desequilíbrios e bloqueios, para que o Ser se reequilibre por completo. Neste nível se ampliam as possibilidades de percebermos a presença dos Seres de Luz (Guias, Protetores, Anjos, Hierarquias, Mestres, etc...) que nos auxiliam durante as sessões de aplicação da energia Reiki. Não são raras as situações em que o receptor percebe mais mãos além das do Reikiano, participando da aplicação da energia Reiki. Pode-se, também, perceber determinados aromas (que representam a manifestação dessas energias) ou, se possuímos essa capacidade, poderemos “ver” nossos iluminados ajudantes. Devemos sempre lembrar que toda criação é resultado de 1% de inspiração e 99% de transpiração. Toda Iniciação é o início de uma jornada.

Cria-se uma abertura, um portal. Para que possamos alcançar todos os benefícios disponíveis na prática do Reiki, em qualquer nível, será necessário praticá-lo. Preferencialmente, exercitando o “Círculo da Prática” (aplicar/autoaplicar/receber). Quanto maior o poder, maior a responsabilidade. Você, como Reikiano, passa a fazer parte do grupo de



agentes que contribuem para a elevação do padrão vibratório do Planeta, assim como, do Universo.

2. OS SÍMBOLOS CÓSMICOS

Conforme a história “oficial” da Redescoberta do Reiki, Mikao Usui encontrou, em sua busca, antigos Sutas budistas que continham símbolos sagrados que haviam sido escritos por um discípulo de Buda.

Ao meditar sobre eles no Monte Kurama Yama (Kuryama, Kurama) por 21 dias, descobriu a chave que permitia despertar essa maravilhosa técnica de amor, entendimento e equilíbrio energético. Os símbolos são representações de um aspecto da energia, são poderosas ferramentas sagradas, compostas de yantras (desenhos energéticos) e mantras (sons energéticos). Após nossa sintonia com eles, passam a ser uma chave para conectar determinados padrões de energia. Não é necessário estarmos em estado meditativo para que eles funcionem. Porém o ideal é que estejamos receptivos e abertos para o amor.

Neste nível você será sintonizado com 3 Símbolos Cósmicos que lhe serão ensinados. Para que possamos utilizar os Símbolos Cósmicos, é necessário que sejamos sintonizados com eles. Essa sintonização nos permite acessar uma determinada frequência energética que permite sua ativação. É como o controle-remoto de uma televisão, se não estiver sintonizado com determinada frequência, não a ativará.

Para ativarmos os símbolos, devemos traçar o yantras e entoar o mantra do mesmo, 3 vezes.



Os símbolos poderão ser traçados (desenhados) no ar, com a mão em concha (mãos de Reiki), ou simplesmente visualizados, mentalizando seu mantra.

De qualquer forma será devidamente ativado.

Os símbolos, assim como a caligrafia, não possuem uma única forma de serem traçados (desenhados).

O importante é que o façamos da forma mais próxima ao que nos foi ensinado.

Devemos usá-los com respeito e ética.

3. COMPREENDENDO E INTEGRANDO-SE COM OS SÍMBOLOS CÓSMICOS

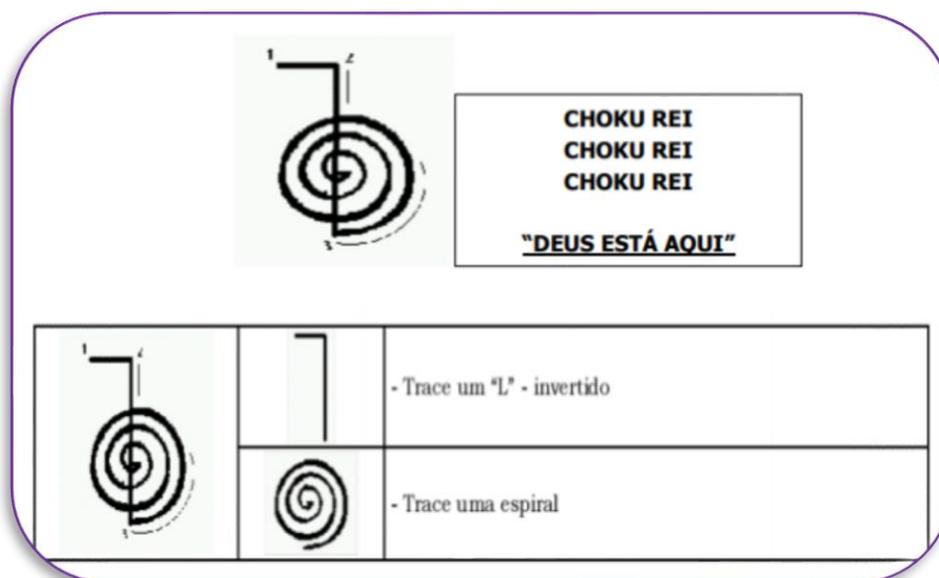
Uma boa forma de compreendermos e integrarmos-nos com os Símbolos Cósmicos, será meditarmos, diariamente, com cada um deles, individualmente.

- ✚ Focalize sua respiração, faça-a lenta e profunda, focalizando cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém;
- ✚ Ao inspirar, mentalize o símbolo (objeto da meditação). Visualize-o entrando pelo seu Chakra Coronário e impregnando todo o seu ser;
- ✚ Fique aberto e receptivo para cada sensação, não busque mudar nada, apenas contemple as sensações;
- ✚ Permaneça de 5 a 15 minutos meditando com o símbolo escolhido.



O PRIMEIRO SÍMBOLO CÓSMICO

CHOKU-REI



Conhecido como “INTERRUPTOR DE LUZ”, o **CHOKU REI** É O SÍMBOLO DO PODER. Possibilita a limpeza, transmutação e proteção, além de **AMPLIFICAR A ENERGIA REIKI**.

Tem a capacidade de concentrar a energia cósmica para o equilíbrio energético de um determinado ponto. Conforme a história “oficial” da redescoberta do **REIKI, MIKAO USUI**, em sua meditação que possibilitou o redespertar desta dádiva, o viu na cor violeta, a cor da transmutação.

A ativação do **CHOKU REI** é uma ponte que traz a energia do plano espiritual para o mundo físico. Compara-se como o trocar uma lâmpada de 100W por uma de 200W.



Recebe outros significados como: “IMEDIATAMENTE”, “ALINHAR-SE COM O COSMOS”, “DEUS ESTÁ AQUI” ou “ENERGIA CÓSMICA UNIVERSAL AQUI E AGORA”.

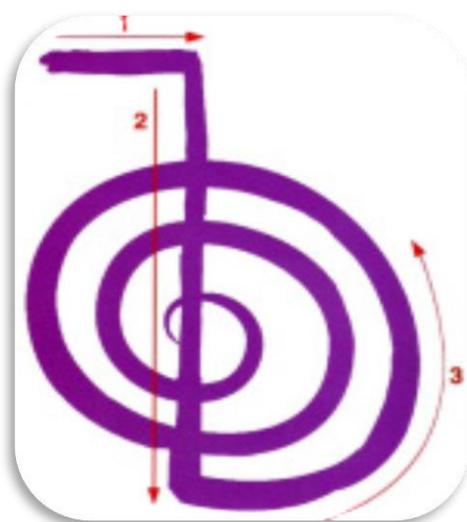
Devemos memorizá-lo corretamente.

O **CHOKU REI** tradicional é desenhado no sentido anti-horário, porém algumas escolas o ensinam no sentido horário.

As duas formas são corretas, embora no hemisfério sul seja aconselhável o sentido anti-horário que representa aumento, evocação, enquanto o sentido horário representa decréscimo, dispersão.

Porém o mais importante É NOSSA ATITUDE E INTENÇÃO.

O **CHOKU REI** possibilita que a energia permaneça fluindo enquanto houver necessidade, mesmo após o término da aplicação.



UTILIZAÇÃO DO CHOKU REI

- ✚ Traçamos o símbolo com a mão dominante (podemos, também, mentalizá-lo);



- ✚ Pronunciamos o seu mantra **TRÊS VEZES** e digamos a frase de afirmação;
- ✚ Começamos a aplicação com as mãos em **FORMA DE CONCHA**.

AO INICIAR UMA APLICAÇÃO, podemos traçar **UM GRANDE CHOKU REI** e imaginá-lo entrando no **CHAKRA CORONÁRIO** do receptor, **COBRINDO OS CHAKRAS FRONTAL E LARÍNGEO**. Isso possibilitará a limpeza e purificação dos canais energéticos.

Durante a aplicação da energia, dirija seu foco à energia que flui de suas mãos. Desta forma, você perceberá o momento certo de trocar de posição, trocar de Chakra.

Caso você não a perceba, **CHOKU REI CHOKU REI CHOKU REI “DEUS ESTÁ AQUI”** permaneça de **3 A 5 MINUTOS EM CADA POSIÇÃO (SIGA SUA INTUIÇÃO)**.

O **CHOKU REI** pode ser utilizado para promover a purificação de ambientes, assim como objetos, elevando seu padrão vibratório.

Você pode traçá-lo nos cantos e locais de difícil acesso, assim como, em cadeiras, camas e demais objetos.

Para proteção podemos traçá-lo nas portas e janelas. Podemos energizar a água e alimentos. Utilizando-o em medicamentos, potencializa seus efeitos benéficos e minimiza efeitos indesejáveis.

Ao percebermos um pensamento negativo, podemos envolvê-lo com o **CHOKU REI**, transmutando-o.

Em caso de perigo, podemos utilizá-lo como proteção (como envolvendo um ladrão que tem intenção de assaltar-nos). Ao entrarmos em algum veículo, podemos visualizar um grande **CHOKU REI** à sua frente ou acima do veículo com um escudo de proteção.



Você poderá potencializar a energia visualizando o **CHOKU REI** como um raio de energia que entra em cada uma de suas mãos ou traçando-o nas palmas das mesmas antes de começar a aplicação.

Poderá ser usado em conjunto com quaisquer práticas espirituais: oração, meditação, proporcionando proteção contra energias intrusas e ampliando a energia positiva do ambiente.

O **CHOKU REI** atua **PRINCIPALMENTE NO NÍVEL FÍSICO**, porém sua utilização refletirá nos demais níveis.

Sempre que for necessário interromper uma aplicação da energia (como para atender uma porta), devemos traçá-lo novamente ao reiniciá-la.

O **CHOKU REI** POTENCIALIZA A ENERGIA REIKI.

PROTEÇÃO DOS CHAKRAS

O **CHOKU REI** é uma maravilhosa ferramenta de proteção.

Podemos utilizar esta técnica todos os dias ao acordarmos e antes de dormirmos.

- ✚ Trace o **CHOKU REI** em ambas as mãos e trace um grande **CHOKU REI** em frente ao corpo;
- ✚ Trace um **CHOKU REI** à frente de cada um dos chakras (do Básico ao Coronário), visualizando-o sendo absorvido pelos mesmos;
- ✚ Tenha consciência de que está energeticamente protegido.

POTENCIALIZANDO A ENERGIA

A energia em uma aplicação poderá ser potencializada se ao iniciá-la ativarmos o símbolo **CHOKU REI** em ambas as mãos.



- ✚ Com a mão passiva, trace o **CHOKU REI** (com seu respectivo mantra) na mão ativa;
- ✚ Com a mão ativa, trace o **CHOKU REI** (com seu respectivo mantra) na mão passiva.

Além de potencializar a energia, esta prática possibilitará uma maior sensibilidade à energia.



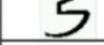
O SEGUNDO SÍMBOLO CÓSMICO

SEI HE KI



SEI HE KI
SEI HE KI
SEI HE KI

"DEUS E HOMEM SE TORNAM UM"

		- Trace um "c"
		- Trace um "5"
		- Trace um "j"
		- Trace dois "j" - menores
		- Ou desenhe o topo da cabeça de um sapo (inclinado)

O SÍMBOLO SEI HE KI é o segundo do grupo.

Na Antiguidade, e ainda hoje, é considerado o símbolo da transmutação.

É de origem chinesa, e utilizada para purificação e proteção emocional.

Este símbolo traçado assemelha-se com um dragão.

Nas culturas antigas, principalmente a chinesa, o dragão representa a capacidade de renascimento, renovação, mudança, coragem para realizar as coisas e bravura ao enfrentar obstáculos míticos, mágicos, emocionais ou condicionamentos espirituais (karma).

Dizem ser o mais primitivo, quando olhamos a cultura primitiva, olhamos vários símbolos semelhantes, a exemplo dos mueres da Ilha da Páscoa.



Este símbolo introduz a divindade na energia humana e alinha os quatro chakras superiores.

Conforme a história “oficial” da redescoberta do Reiki, Mikao Usui, em sua meditação que **POSSIBILITOU O REDESPERTAR DESTA DÁDIVA, O VIU NA COR VERDE, A COR DA CURA E RENOVAÇÃO.**

Quanto mais praticarmos atividades terapêuticas, mais temos certeza de que a grande maioria dos problemas físicos têm origem emocional.

Sentimentos como medo, insegurança, ira, ódio, mágoa, frustração, pena, culpa, solidão, depressão, crises nervosas, são causas das doenças humanas.

Quando utilizamos o **SEI HE KI** nos dirigimos mais especificamente ao corpo emocional que, em muitos casos, é a chave do equilíbrio energético. Logo, recomendamos a utilização do **SEI HE KI** na maioria dos tratamentos terapêuticos.

Este símbolo dilui os padrões negativos advindos de qualquer conflito sensorial (sentimentos, lembranças, etc.), ajudando-nos a descobrir as causas escondidas do nosso consciente dentro de nós, causas profundas.

Assim fica mais fácil equilibrar energeticamente, pois este símbolo faz a pessoa descobrir onde está o problema que precisa ser trabalhado, conduzindo à origem dos padrões mentais negativos, coisas mais profundas como memórias passadas relacionadas com a infância, a condição intra-uterina, hábitos indesejáveis, vícios, registros kármicos e lembranças negativas de outras **SEI HE KI SEI HE KI SEI HE KI “DEUS E HOMEM SE TORNAM UMAS”** vivências.



Trabalha principalmente os **CHAKRAS CARDÍACO E PLEXO SOLAR**, que recebem mais diretamente a energia do nosso corpo áurico emocional, curando-os dos bloqueios emocionais que estavam seguros nesta região de nossa aura.

A pessoa receptora volta a se conectar com este aspecto emocional o suficiente para processá-lo e curar-se dele. Aumenta o fluxo da energia cósmica nos **CHAKRAS LARÍNGEO, FRONTAL E CORONÁRIO** ampliando a sensação de bem-estar.

Atua na região da cabeça, no subconsciente promovendo equilíbrio, harmonia e tranquilidade. Aliado à meditação amplifica o relaxamento e possibilita alcançar mais facilmente estados alterados de consciência.

Extremamente útil em casos de pessoas com mediunidade ou dons psíquicos dos quais ainda não tem controle, assim como, a sensibilidade e facilidade de absorver emoções e sentimentos de pessoas e ambientes.

Possibilita a liberação de emoções escondidas ou que buscamos negar.

Por atuar na origem energética dos problemas emocionais poderá fazer emergir a raiz dos conflitos geradores desses males.

Será possível que no princípio do tratamento terapêutico, o receptor perceba um agravamento da situação. Não há razão para preocupação, pois isso é um processo natural. É como derrubarmos um prédio para a construção de um novo.

Desbloqueia problemas energéticos causados por traumas, maus sentimentos, más lembranças, conflitos, hábitos indesejados, vícios,



compulsões, traumas, registros kármicos, lembranças negativas de outras vivências, etc.

- ✚ O **CHOKU REI** POTENCIALIZA A ENERGIA REIKI;
- ✚ O **SEI HE KI** A MODULARIZA.

É útil tanto em tratamentos terapêuticos de humanos como nos de animais. Portanto é útil para todos os Seres.

Os animais domésticos que mantém laços de carinho muito intensos com seus cuidadores estão propensos a participar do mal-estar dos mesmos, trazendo sacrifícios tais como: medos, depressões, frustrações, etc. Os animais podem absorver cargas de seus cuidadores e de suas casas, vindo a falecer.

Eles assumem o papel de purificar o ambiente onde vivem.

Potencializa a criatividade e a capacidade de superar obstáculos.

Assim como o **CHOKU REI**, podemos traçá-lo nos alimentos antes de ingeri-los, desta forma iremos purificá-los transmutando as emanções deletérias que podem estar presentes.

Na impossibilidade de se fazer isso, é aconselhável que o façamos logo após a refeição. Existem várias definições para este símbolo, como: “PURIFICAÇÃO”, “CHAVE DO UNIVERSO”, “DEUS E HOMEM SE TORNAM UM”, “REUNIÃO DE DEUS COM O HOMEM” ou, “EMOCIONAL”.

Não existem muitas versões do **SEI HE KI**, porém as opiniões sobre sua utilização são bem amplas.

Isso é, realmente positivo, as possibilidades são ilimitadas.



Nas aplicações com o nível 1, a energia Reiki passa a atuar no nível emocional após impregnar o nível físico, com o Sei He Ki, basta ativá-lo para que a energia passe a atuar no nível emocional e essa harmonia em nível emocional reflete-se no nível físico.

Conforme a história “oficial” da redescoberta do Reiki, esse símbolo foi visualizado por Mikao Usui na cor verde-folha (cor do Chakra Cardíaco e representa a cura e renovação).

ALGUMAS APLICAÇÕES DO SEI HE KI

- ✚ Limpa energias negativas (em conjunto com o Choku Rei);
- ✚ Protege, bloqueando um ambiente para que não entrem energias emocionais negativas (preferencialmente, em conjunto com o Choku Rei);
- ✚ Ajuda a manifestação de emoções bloqueadas



O TERCEIRO SÍMBOLO CÓSMICO

HON SHA ZE SHO NEN

HON SHA ZE SHO NEN
HON SHA ZE SHO NEN
HON SHA ZE SHO NEN

"A CASA DE DEUS"

		<ul style="list-style-type: none"> - Trace uma cruz, começando pela horizontal - Trace um "A" - de formas arredondadas
		<ul style="list-style-type: none"> - Trace um "j" - minúsculo, fechado
		<ul style="list-style-type: none"> - Trace um "A" - quadrado
		<ul style="list-style-type: none"> - Trace um "F" - quadrado com um traço duplo
		<ul style="list-style-type: none"> - Trace um "A" - de formas triangulares
		<ul style="list-style-type: none"> - Trace um "J" - maiúsculo
		<ul style="list-style-type: none"> - Trace uma "barra invertida" e um "parênteses"

O TERCEIRO SÍMBOLO É O HON SHA ZE SHO NEN focaliza a mente consciente, difere do SEI HE KI que focaliza o subconsciente e o emocional.

Conforme a história "oficial" da redescoberta do Reiki, Mikao Usui, em sua meditação que POSSIBILITOU O REDESPERTAR DESTA DÁDIVA, O VIU NA COR AZUL ÍNDIGO, COR DA DEVOÇÃO E IDEALISMO.



É UTILIZADO PARA ENVIAR REIKI A DISTÂNCIA, podendo a energia ser projetada para o outro lado da sala ou a qualquer canto do planeta ou universo com a mesma facilidade.

Ao utilizarmos esse símbolo, a distância entre o agente e o receptor se desfaz, permitindo a interação de campos áuricos, ampliando o espaço de atuação que é transformado.

Não havendo o conceito de espaço há a possibilidade de acesso a grandes estruturas como um prédio, uma cidade, um país e até mesmo o planeta.

Assim como a distância, esse símbolo rompe a barreira do tempo.

É um instrumento de intervenção nas “ondas quânticas”, levando a um “continuum” de tempo. Passado, presente e futuro se integram.

HON SHA ZE SHO NEN HON SHA ZE SHO NEN HON SHA ZE SHO NEN

“A CASA DE DEUS”

Possibilita que a energia atue em qualquer época do passado ou futuro como se as situações a serem tratadas estivessem se manifestando neste momento.

Possibilita a manifestação de um portal energético para conectarmos com outros seres, mundos e níveis de percepção.

Assim como o **SEI HE KI**, é um modulador de energia. Deve ser utilizado em conjunto com os outros dois, na sequência 3, 2, 1.

É uma chave para acessarmos os arquivos akáshicos, onde está impressa nossa história, nosso destino, propósito e trajetória evolutiva.

Desta forma é uma ferramenta para aliviarmos nossos débitos kármicos.



Atua em nível mental, fora do tempo linear, podendo tratar traumas da infância, assim como de vidas passadas.

Quando projetado para o passado influencia e reprograma situações, suavizando suas conseqüências e quando projetado para o futuro programa as situações para que ocorram em harmonia com o Cosmos.

Os registros akáshicos descrevem a dívida kármica, as obrigações, os compromissos e o destino de cada um.

O **HON SHA ZE SHO NEN** é uma via de acesso aos registros akáshicos, como conseqüência, uma de suas aplicações principais consiste em sanar o karma, podendo ser possível descobrir e resolver dívidas kármicas.

Embora haja a possibilidade de enviarmos Reiki à distância, devemos estar sempre conscientes do princípio ético.

“NÃO DEVEMOS ENVIAR ENERGIA A DISTÂNCIA SEM O CONSENTIMENTO DO RECEPTOR”.

Um envio de Reiki a distância é tão eficiente quanto um presencial, porém, nem sempre o receptor terá consciência do processo.

Isto dependerá de sua abertura, sensibilidade e percepção.

Não são raros os casos em que o receptor pensa no agente enquanto o envio da energia acontece.

Você poderá sentir-se em dúvida quanto à eficácia de um envio de Reiki à distância no princípio, mas logo acontecerão situações que eliminarão qualquer dúvida.

No caso de enviarmos a energia Reiki para alguém, este deve estar ciente e receptivo, por isso evitar enviar Reiki para pessoas que estejam, naquele momento, trabalhando, dirigido ou realizando uma função,



atividade que exija atenção, pois freqüentemente o Reiki provoca sonolência.

Ao finalizar o envio da energia à distância, devemos nos desligar do processo, ocupando-nos com outros afazeres, deixando que a energia flua conforme a necessidade e merecimento do receptor.

Você também poderá programar o envio da energia para que se repita quantas vezes for necessário, assim como de tantas em tantas horas conforme necessidade ou escolha conveniente.

O Reiki a distância é especialmente poderoso em disfunções e desequilíbrios que já estão no físico, pois auxilia no reequilíbrio energético.

UTILIZE O REIKI SEM MEDO.

Nada acontecerá sem que você esteja preparado para isso e, haverá sempre Mestres amparadores e Mentores do Plano Espiritual para orientá-lo e auxiliá-lo neste serviço.

O Reiki a distância é uma poderosa ferramenta de auxílio à cura da natureza.

Podemos enviá-lo para um grupo de plantas, uma mata, uma floresta.

Neste caso, ativamos os símbolos 3 e 2, afirmamos que estamos enviando a energia Reiki para a floresta em questão e concluímos ativando o CKR (com seus respectivos mantras). Permanecemos aplicando energia por 15 minutos. Ao aplicarmos em uma planta específica, podemos tratar diretamente suas raízes.

"Não somos ondas, somos parte do Oceano".



Reikianos do mundo todo auxiliam na cura energética do planeta, ao menos, semanalmente desta forma participam do grupo de curadores da humanidade, da natureza e do planeta como um todo.

Há uma grande variação no traçado deste símbolo para o envio da **ENERGIA REIKI À DISTÂNCIA**, o ideal é que cada praticante escolha o modelo com o qual mais se harmonize.

O importante é a atitude de confiança e respeito que deve estar presente em cada ativação.

A tradução do mantra **HON SHA ZE SHO NEN**: “**NEM PASSADO, NEM PRESENTE, NEM FUTURO**” nos proporciona uma indicação de seus múltiplos usos.

Pode ser traduzido, também, como:

“**A DIVINDADE QUE EXISTE EM MIM SAÚDA A DIVINDADE QUE EXISTE EM VOCÊ**”, “**O BUDA QUE EXISTE EM MIM VÁ DE ENCONTRO AO BUDA QUE EXISTE EM VOCÊ**”, ou, “**A CASA DA LUZ BRILHANTE (A CASA DE DEUS) VENHA A MIM NESTE MOMENTO (IMEDIATAMENTE)**”.

O **HON SHA ZE SHO NEN** é um kanji japonês (uma forma de escrita do Japão originada na China). Ideogramas são palavras, kanjis são frases. Desta forma, contém uma mensagem. Considerado um Sutra por conter uma instrução ou mensagem de sabedoria.

Cada traço tem um significado como veremos a seguir:



SIGNIFICADO DO TRAÇADO DE “HON SHA ZE SHO NEN”

	—	O Céu
2		desce à terra
3	⌒	e cria
4	⌒	o ser humano
5	—	o céu (a consciência divina) está dentro do homem
6	—	o homem tenta construir o céu na terra viver com Deus na terra)
7	⌒	o céu desce à terra através dos atos dos homens
8		e o homem cria a casa de Deus
9	—	
10		o céu só está dentro da casa de Deus
11	—	
12	—	o céu só existe por causa da casa de Deus
13		o céu só se manifesta na casa de Deus
14	—	só os homens de deus merecem o céu (êxodo)
15		Deus manda alguém lembrar que estamos errados o céu desce à terra fora da casa de deus)
16	/	o homem impuro
17	\	
18	—	os homens impuros ganham o céu
19	⌒	o homem impuro traz o céu à terra
20	⌒	a morte ou fim de tudo
21	⌒	nascimento
22	⌒	salvação aos filhos dos seus filhos



TÉCNICAS DE APLICAÇÃO DA ENERGIA REIKI COM O NÍVEL II

ENVIO DE REIKI A DISTÂNCIA

NA APLICAÇÃO À DISTÂNCIA, OU PRESENCIAL, O REIKI ATUA PRIMEIRO OS CORPOS SUTIS, PARA DEPOIS FLUIR PARA O CORPO FÍSICO.

O envio de Reiki para uma pessoa que está no mesmo ambiente, só que do outro lado da sala, já é a distância.

A utilidade do Reiki a distância é muito grande para as situações em que o contato direto é inviável, como para pessoas com queimaduras, onde há riscos de infecção ou de contágio.

Também podemos enviar Reiki a distância para áreas do nosso próprio corpo, que são de difícil acesso, como a coluna, por exemplo.

O ideal, qualquer que seja a técnica para envio de Reiki a distância adotada, é procurar um ambiente tranquilo e energizado, onde ninguém possa nos interromper.

Além disso, devemos sentar de forma confortável, sem cruzar os braços e as pernas.

Deve-se sempre procurar ter o maior número de informações possíveis do cliente/utente.

Visualizar o rosto e o nome de quem receberá o Reiki se for uma pessoa conhecida. Caso a pessoa não seja sua conhecida, utilize uma foto para facilitar a visualização, se não for possível usar uma foto, utilize o nome completo e o endereço da pessoa.

O Reiki a distância deverá ser sempre para a pessoa, e não para a doença/problema que a pessoa tem. Com o objetivo de evitar qualquer



envolvimento kármico, tendo ou não permissão da pessoa e fazendo atendimento com a pessoa presente ou à distância, adote sempre o seguinte procedimento antes de iniciar a canalização do Reiki:

Peça ao seu ego que se afaste, e ao seu Eu superior que assuma o controle do atendimento. Solicite autorização do Eu superior do cliente/utente para enviar o Reiki, e peça que ele (Eu superior do cliente/utente) guie a energia Reiki para equilibrar e solucionar o que pode ser solucionado.

AUTO APLICAÇÃO COM OS SÍMBOLOS

Como exposto no **NÍVEL 1**, para alcançarmos todos os benefícios possíveis através do Reiki, a autoaplicação deve ser praticada diariamente.

Desta forma ampliamos nossa sensibilidade às energias e harmonizamos cada vez mais nosso campo energético. Com os símbolos do **NÍVEL 2**, a energia passa a atuar, também, nos níveis emocional e mental.

O autotratamento energético, portanto, passa a influenciar nossa conduta mais amplamente que no **NÍVEL 1**, onde a atuação era mais em nível físico.

Com as técnicas ensinadas neste nível, o tempo total de uma aplicação poderá ser reduzido até a **10 MINUTOS**.

Basicamente, as posições de autoaplicação são as mesmas que as do **NÍVEL 1**, com uma pequena alteração na terceira posição da cabeça,



colocando-se **UMA MÃO NA TESTA E A OUTRA NA NUCA (OCCIPITAL, COORDENADOR)**. Desta forma, haverá uma potencialização do Reiki.

BANHO DE ENERGIA – APLICAR NO CHUVEIRO

Podemos, também, nos beneficiarmos com a energia cósmica, durante o banho.

- ✚ Mentalize os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras);
- ✚ Mentalize a intenção de que a energia cósmica impregne a água do chuveiro;
- ✚ Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Visualize ou imagine que mãos cósmicas derramam uma cascata de energia cósmica sobre você;
- ✚ Permaneça entregue a essa bênção.

APLICAÇÃO DA ENERGIA REIKI EM OUTRAS PESSOAS

Lembre-se que antes de qualquer aplicação da energia Reiki que você lave as mãos e após finalizar a aplicação da mesma o faça novamente.

É importante que você converse um pouco com o seu cliente/utente, assim entendendo o processo o qual este está passando e o porque de buscar auxílio em técnicas naturais, holísticas e complementares.

Para a aplicação da energia Reiki em outras pessoas, a mesma pode ser realizada com a pessoa sentada, porém preferencialmente deitada. De acordo com cada linhagem do Reiki as orientações para a seqüência de aplicação da energia podem variar.

Apresento abaixo, a seqüência que adotei por considerar mais efetiva, prática e pedagogicamente mais fácil de assimilar.



Se você realizou algum módulo de Reiki com outro Mestre, possivelmente a ordem da aplicação da energia seja diferente. Fica a seu critério adotar a sequência de acordo com o seu entendimento e sua preferência. Segue abaixo, duas sequências para autoaplicação da energia Reiki, as quais poderá utilizar.

Se preferir, poderá utilizar somente a sequência que mais se identificar.

Você poderá permanecer entre 3 e 5 minutos em cada posição, ou, o tempo que sentir ser necessário, porém, uma aplicação da energia Reiki em outras pessoas pode variar entre 30 a 45 minutos.

SEQUÊNCIA 1

Com as mãos em posição Gassho, faça uma prece inicial, pedindo permissão aos Mestres do Reiki, aos Mestres da pessoa que receberá a energia Reiki.

Peça permissão aos seus Mestres e se coloque como ferramenta para que o Reiki possa atuar.

Diga a frase de afirmação: “Peço ao meu Ego que se afaste. E que venha a mim a energia da Humildade”.

Com a mão dominante, ative o ponto “Lao Gong” na palma da sua mão passiva (pressionando com o dedão), sinta o ponto.

Com a mão passiva, ative o ponto “Lao Gong” na palma da sua mão ativa (pressionando com o dedão), sinta o ponto.

A prece pode ser totalmente em pensamento, não há a necessidade de realizar a prece em voz alta.



Ativado o ponto Lao Gong, com a mão ativa, desenhe os símbolos na palma da mão passiva na ordem 3, 2, 1.

Com a mão passiva desenhe os símbolos na palma da mão ativa na ordem 3, 2, 1 e comece a canalizar a energia Reiki.



CANALIZANDO A ENERGIA DO REIKI

Coloque suas **MÃOS EM FRENTE AO CHAKRA CARDÍACO**, em **FORMATO DE CONCHA**, **COMO NA IMAGEM**, **APROXIME E AFASTE AS MÃOS SUAVEMENTE** ATÉ A ENERGIA FLUIR.

Realizada a canalização da energia, **INICIE A APLICAÇÃO DA ENERGIA REIKI**.

Poderá utilizar a mesma sequência a qual utiliza para a autoaplicação frente.



1ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Posicione as mãos próximas ao **CHAKRA DA COROA** do cliente/utente. Permaneça nesta posição o tempo que sentir necessário ou, poderá permanecer entre 3 a 5 minutos em cada posição.

2ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Posicione as mãos sobre o rosto, **CHAKRA FRONTAL**, com a base das palmas na altura dos dentes.

3ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Posicione as **MÃOS NAS LATERAIS DA CABEÇA**, com os dedos na altura das orelhas até próximos à coroa.

4ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Palmas **POSICIONADAS NA NUCA**.

5ª POSIÇÃO DA CABEÇA

Mãos posicionadas nas laterais do pescoço, unidas à frente, **CHAKRA LARÍNGEO**.

REGIÃO DA FRENTE

1ª POSIÇÃO DA FRENTE

Mãos posicionadas sobre a **PARTE SUPERIOR DO TÓRAX**, sobre o **CHAKRA CARDÍACO**.

2ª POSIÇÃO DA FRENTE

Mãos posicionadas à altura da “boca” do estomago.

3ª POSIÇÃO DA FRENTE

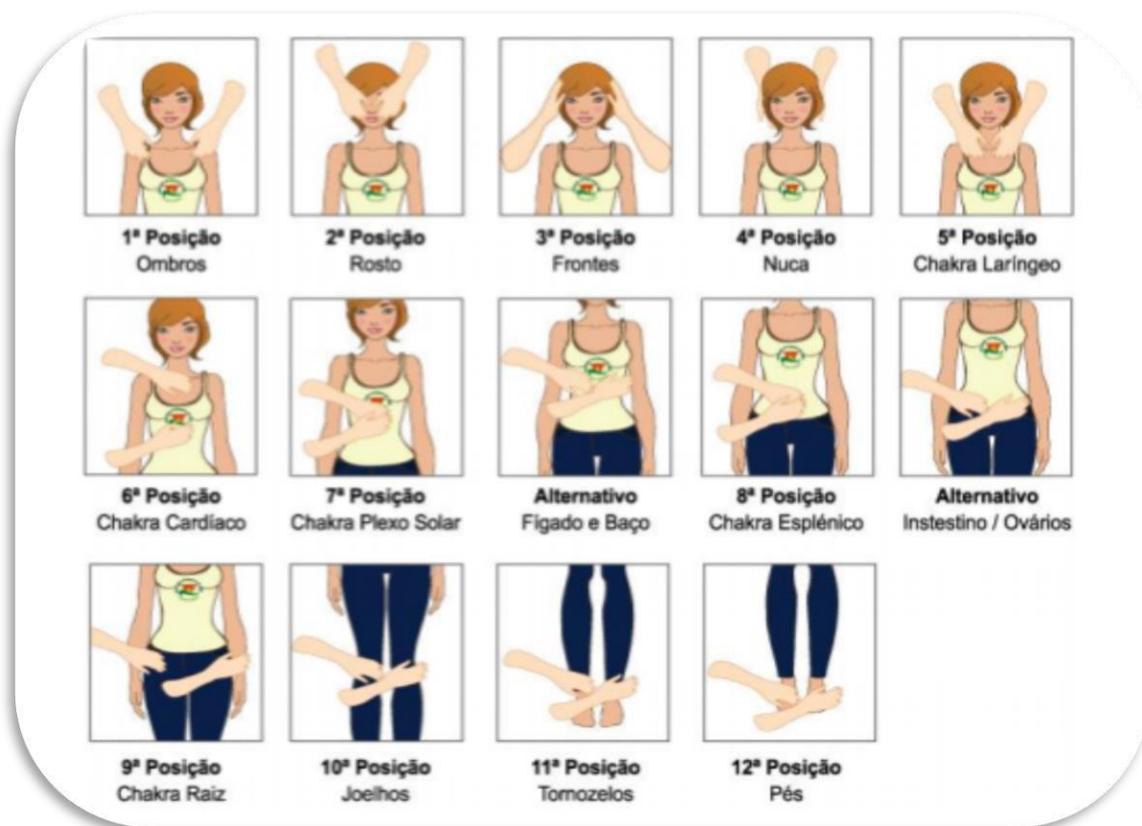
Mãos posicionadas dois dedos abaixo do umbigo, **CHAKRA SACRO/SEXUAL**.

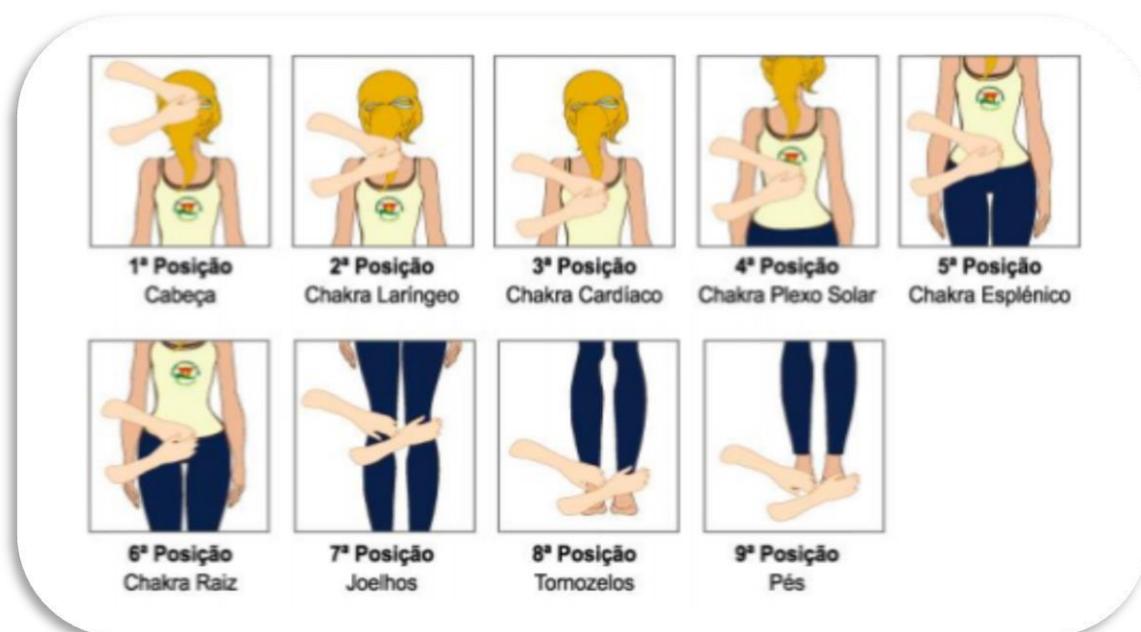
4ª POSIÇÃO DA FRENTE



Mãos posicionadas na altura da virilha, **CHAKRA BÁSICO**. Poderá utilizar a sequência, **CHAKRA DA COROA**, **CHAKRA FRONTAL**, **CHAKRA LARÍNGEO**, **CHAKRA CARDÍACO**, **CHAKRA PLEXO SOLAR**, **CHAKRA SACRO/SEXUAL**, **CHAKRA BÁSICO**, **JOELHOS**, **PÉS**, **PALMAS DOS PÉS**.

Sempre, ao final de cada aplicação da energia Reiki, volte até o ponto onde iniciou e, com um gesto como se fosse uma tesoura, corte a conexão energética entre você e o cliente/utente.





Lembrando que, não é necessária que o cliente/utente se vire para a aplicação nas suas costas, a energia Reiki atua onde precisa atuar e, também lembre-se que os chakras tem abertura para trás e para frente, então a energia aplicada na frente circula por todo o chakra e organismo energético.

TÉCNICA DO JOELHO

- ✚ PRIMEIRO SÍMBOLO (1): CHOKU REIKI
- ✚ SEGUNDO SÍMBOLO (2): SEI HE KI
- ✚ TERCEIRO SÍMBOLO (3): HON SHA ZE SHO NEN

Trace com a mão dominante, acima do seu **CHAKRA CORONÁRIO**, o símbolo 3, fale o mantra três vezes.



- ✚ Trace com a mão dominante, acima do seu **CHAKRA CORONÁRIO**, o símbolo 2, fale o mantra três vezes.
- ✚ Escolha um de seus joelhos e afirme, três vezes, que, a partir de agora, ele corresponderá às **QUATRO POSIÇÕES BÁSICAS DA CABEÇA**.
- ✚ Trace com a mão dominante, acima do seu **CHAKRA CORONÁRIO**, o primeiro símbolo **CHOKU REI**.
- ✚ Coloque as **DUAS MÃOS SOBRE O JOELHO**, uma ao lado da outra, em concha. Fale o mantra três vezes, mantendo as mãos nesta posição por 2,5 minutos.
- ✚ Escorregue as mãos, **TRAZENDO-AS SEM LEVANTÁ-LAS PARA A COXA DA MESMA PERNA**. Afirme três vezes que, a partir de agora, esta posição corresponderá **AS QUATRO POSIÇÕES BÁSICAS DA FRENTE DE NOSSO CORPO**. Mantenha as mãos nesta posição por mais 2,5 minutos.
- ✚ Traga as mãos, **UMA DE CADA VEZ, PARA A OUTRA COXA**. Afirme três vezes que ela **CORRESPONDERÁ ÀS QUATRO POSIÇÕES BÁSICAS DAS COSTAS**. Mantenha as mãos nesta posição por 2,5 minutos.
- ✚ Traga as mãos, **UMA DE CADA VEZ, PARA OUTRO JOELHO**. Afirme três vezes que esta posição corresponderá às **POSIÇÕES DOS PÉS**. Mantenha a energia fluindo nesta posição por mais 2,5 minutos para a autoaplicação em todo o corpo.
- ✚ Esta **TÉCNICA PODERÁ SER UTILIZADA, TAMBÉM PARA APLICAÇÕES A DISTÂNCIA**. Neste caso, e cada uma das posições, traçamos os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras) e programamos que estamos enviando e energia Reiki para (as posições correspondentes) de fulano de tal que reside em tal lugar (poderá visualizá-lo, também).



- ✚ Devemos ficar atentos ao enviar energia à distância, pois há a possibilidade de contaminação energética (há uma interação áurica).
- ✚ A melhor proteção que poderemos ter é a atitude de canal, sem envolvermo-nos, emocionalmente, no processo da outra pessoa nem desejarmos resultados.
- ✚ A entrega (invocarmos a proteção, orientação e auxílio do Deus de nossa devoção) também nos deixa protegidos.
- ✚ Podemos, antes de enviarmos energia, promovermos a **CENTRALIZAÇÃO DE NOSSO CORAÇÃO, COM UMA AUTOAPLICAÇÃO DE 3 MINUTOS COM UMA MÃO NO CHAKRA CARDÍACO E OUTRA NO PLEXO-SOLAR.**
- ✚ Devemos, sempre, falar com a pessoa que queremos auxiliar, combinando o envio de energia e marcando um horário para a aplicação.
- ✚ A aceitação, consentimento e desejo de se receber Reiki são um exercício do livre-arbítrio e produzem resultados benéficos para nossa evolução espiritual.
- ✚ Desta forma não estaremos agindo contra a vontade do receptor.
- ✚ Cada pessoa tem direito a suas escolhas, mesmo tendo consciência de que o Reiki jamais fará mal algum, cada pessoa deve escolher o ritmo de seu crescimento, sua evolução e, as ferramentas que irão auxiliar em sua jornada. Interferir no livre-arbítrio de alguém, não somente é antiético imoral, como é uma violência ao caminho evolutivo que esta pessoa está seguindo.
- ✚ Nos casos em que não é possível solicitar o consentimento do receptor (como uma pessoa em coma, sem consciência), procure contatar seu Eu Superior, para conectar-se com o Eu Superior da outra pessoa, peça licença ao mesmo para que a energia Reiki



chegue até o receptor, se isso for do merecimento do mesmo e estiver em harmonia com o Cosmos. Ouça a voz de seu coração, de seu Mestre Interior. Desta forma você não estará infringindo nenhuma Lei Cósmica ou Espiritual.

- ✚ Enviar Reiki a um doente terminal irá contribuir para que sua passagem se dê de forma suave e harmoniosa, poderá também, possibilitar que ela resolva algo que esteja prendendo-a aqui.
- ✚ **O REIKI A DISTÂNCIA É, TAMBÉM, ÚTIL PARA CASOS EM QUE HÁ POSSIBILIDADES DE CONTAMINAÇÃO FÍSICA (DOENÇAS CONTAGIOSAS...) OU DIFICULDADE DE ACESSO AO RECEPTOR (CRIANÇA EM UMA INCUBADORA, ANIMAIS PERIGOSOS).** Uma prática muito eficiente e gratificante é a aplicação conjunta. Várias pessoas enviando Reiki para uma mesma pessoa ou situação ao mesmo tempo. Desta forma a energia é elevada ao quadrado, potencializando a energia a ser enviada.
- ✚ Reikianos posicionados em forma de mandalas ou formas geométricas, também, potencializam o Reiki. (3 reikianos em posição de um triângulo, 4 em posição de uma cruz, vários Reikianos em círculo...).
- ✚ Assim como nas aplicações presenciais, sempre que possível o faça em um local harmonizado e limpo energeticamente, podendo utilizar os elementos de costume: velas, incensos, cristais, água, etc...
- ✚ Conhecendo a pessoa para quem irá enviar a energia, mentalize-a, visualizando-a, caso contrário tenha em mãos o nome completo, data de nascimento e local onde se encontra.
- ✚ Assim como para uma pessoa ou local, podemos enviar Reiki para uma parte específica do corpo, nosso ou de outras pessoas.



TÉCNICA DO CADERNO

Normalmente utilizamos a oração para expressar ao Cosmos nossos desejos e solicitar sua ajuda.

Esta técnica é uma forma de oração científica que poderá proporcionar a consecução de seus objetivos. Estaremos unindo nossos desejos com a energia cósmica que será impregnada em nós mesmos, diariamente. Que se manifestarão conforme nossa necessidade e merecimento.

Poderemos inserir nesta técnica todas as espécies de pedidos pessoais puros e bondosos, tudo o que desejarmos manifestar, transformar, criar, curar energeticamente, reequilibrar, compreender, libertar. Podendo ser colocado, fotos, recortes, etc...

As possibilidades são ilimitadas.

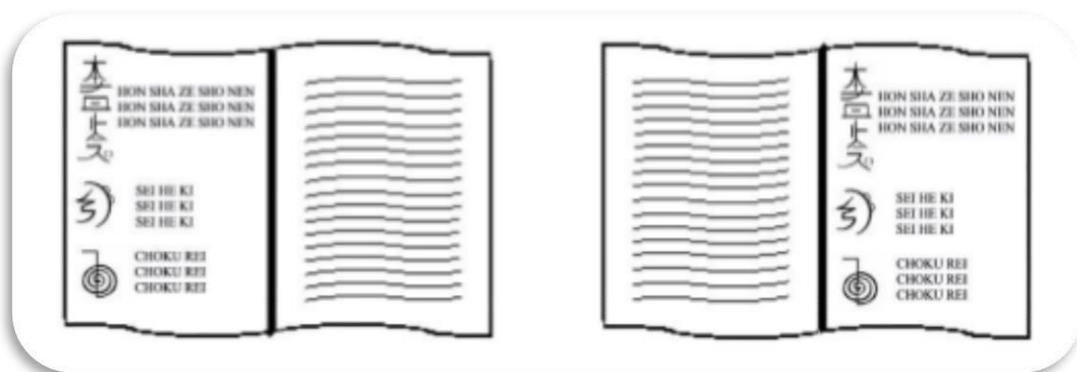
Assim como nas demais técnicas, vale lembrar que devemos respeitar o princípio ético, não interferindo no livre-arbítrio de ninguém (como desejar o rompimento de alguém que desejamos conquistar).

Neste caso, o correto será pedirmos que o verdadeiro amor se manifeste em nossa vida.

Tenha consciência de que realmente deseja e necessita o que está pedindo, pois poderá consegui-lo. Utilize afirmações positivas, evite a palavra não.



ATIVÇÃO DO CADERNO



Primeiro devemos escolher um caderno que seja prático, ou seja, pequeno, de capa dura e com pelo menos 50 folhas, que nos seja atraente.

Na contracapa devemos desenhar os símbolos 3, 2 e 1; nessa ordem, sempre ao lado, escrevemos três vezes cada mantra respectivo. Repetimos o mesmo processo na última capa, em seguida colocamos uma folha ou foto sobre os mesmos para não estimular a curiosidade de quem possa eventualmente acessá-lo.

Escreva, desenhe, cole, peça o que quiser sobre cada um dos assuntos (sempre positividade). Lembre-se, não há limites para as manifestações.

Para ativação do caderno coloque-o sobre a mão não dominante em forma de concha (mãos de Reiki), com a outra mão desenhe os símbolos na sequência 3, 2 e 1 sobre a capa.

Aplique 5 minutos de energia no caderno entre as mãos, repita a mesma operação sobre a outra capa.

O caderno estará ativado e energizado por 24 horas.

O caderno deverá ser reenergizado a cada 24 horas, aproximadamente.



Os símbolos ativarão o direcionamento da energia Reiki a todos os pedidos que estiverem contidos no caderno.

A energização diária poderá ser feita em apenas 5 minutos, sobre um dos lados, sem a necessidade de virarmos o caderno como na ativação inicial. E no caso de viajarmos e esquecermos o caderno em nossa casa poderemos ativá-lo a distância.

Programando a energia para que o ative no local específico. Em caso de algum desejo não ser realizado, isso significa que há algo que deve ser resolvido antes da manifestação do mesmo, assim que isso acontecer, a manifestação se fará possível de realizar. Devemos também, confiar na sabedoria Cósmica e Divina, pois nem sempre o que desejamos é o que necessitamos.

TÉCNICA DA CAIXA

Todas as religiões pregam que devemos fazer a caridade, para estimular essa prática, falam dos benefícios que ela nos proporciona, aproximarmo-nos de Deus, etc...

Muitas pessoas, então, começam a praticá-la, com intenção de merecer esses benefícios.

Porém, ao começar a fazê-lo, sentem-se tão elevados que passam a fazê-lo não mais por essas razões, mas pela simples e divina satisfação de servir.

A maior e mais gratificante prática espiritual é a prática do amor, ele é inesgotável, ilimitado e, quanto mais o projetamos, mais temos a nossa disposição.



“No momento em que aprendermos a nos conectar com o potencial do amor que temos em nosso Interior Tornamo-nos Mestres de Nossa Própria Vida. E é só a partir desse momento que aprendemos a amar de verdade. Só então nos libertamos. Tornamo-nos “amor em ação”. Deixamos de desejar continuamente tudo aquilo que vem de fora, tudo o que damos ao mundo acaba retornando a nós. O amor que doamos aos outros, retorna a nós de forma multiplicada, unindo-se outra vez à fonte de onde brotou, para fechar assim, um círculo de energia”.

LEI DO KARMA.

Esta técnica é uma ferramenta Reikiana para praticarmos a caridade e compartilharmos essa maravilhosa dádiva com nossos semelhantes. Poderemos irradiar ininterruptamente essa energia amorosa para todas as pessoas que a solicitarem ou para situações que necessitam da mesma, sem para isso, que sejam necessários todos os dados do receptor (podemos utilizar apelidos ou indicações simples, como o amigo do motorista ou atendente da venda, etc...). **“QUANTO MAIOR O PODER, MAIOR A RESPONSABILIDADE”**.

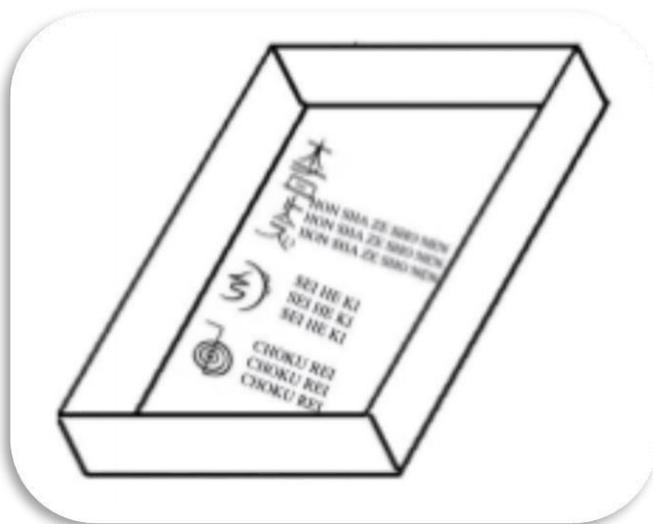
Com o nível 2 de Reiki, temos uma poderosa ferramenta de cura energética, transformação e amor. Através desta técnica, podemos contribuir para o despertar da humanidade e para a elevação do padrão vibratório da mesma.

Foi comprovado que os Reikianos que utilizam esta técnica alcançam maiores resultados na técnica anterior (a do caderno) que os que não a utilizam.

É a Lei do Karma em ação.



ATIVAÇÃO DA CAIXA



- ✚ Escolha uma caixa média de algum material que no futuro possa ser queimada facilmente (papelão, madeira, etc). Uma boa opção é uma caixa de sapatos. No fundo da caixa, internamente, colocamos os símbolos 3, 2 e 1, nesta ordem, cada qual com seu mantra respectivo três vezes. Colocamos sobre os mesmos uma folha para não estimular a curiosidade de quem possa eventualmente acessá-la. Na tampa não há necessidade de colocarmos símbolos.
- ✚ Feche-a e a envolva com um papel de sua preferência. Desta forma evitamos a curiosidade de outras pessoas e a deixamos mais atraente. Deixe um orifício para a inserção dos pedidos.
- ✚ Dentro da caixa colocamos pedidos de diversas pessoas, simultaneamente, a quem desejamos direcionar a energia vital. Podemos colocar fotos, bilhetes, pedaços de tecidos, etc.
- ✚ A ativação é feita em 5 minutos da mesma forma que na técnica do caderno.



- ✚ A cada 24 horas é necessária a reativação da energia por mais 5 minutos. Quando a caixa estiver cheia, providencie uma outra e ative-a da mesma forma, você poderá optar entre continuar energizando a caixa antiga até sentir interiormente que todos os pedidos tenham sido manifestados ou inserir um pedido na caixa nova, representando os da antiga.

DESFAZENDO-SE DA CAIXA E/OU CADERNO

Ao sentir que deve desfazer-se da Caixa, assim como, do Caderno. Escolha um local discreto, e acenda uma fogueira, tenha cuidado com o fogo.

Antes de colocar o caderno ou a caixa para queimar, trace os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras), agradeça ao Deus de sua devoção pela manifestação dos pedidos e pela oportunidade de servir de canal para a manifestação dos mesmos.

Expresse a intenção de que eles tenham sido manifestados conforme a necessidade e merecimento de cada um.

Trace o CKR (com seu respectivo mantra) e coloque-a/o para queimar. Durante o processo de transmutação, permaneça enviando Reiki à distância. As cinzas poderão ser enterradas no local de forma que não fique resquícios da Caixa ou Caderno e de seu conteúdo.

TÉCNICA DA REDUÇÃO

Nesta técnica imaginamos o receptor em um tamanho que caiba entre nossas mãos.

- ✚ Coloque-se em uma posição confortável;



- ✚ Posicione sua mão (mão de Reiki) não dominante em frente ao seu corpo (preferencialmente à altura do coração);
- ✚ Imagine o receptor, em tamanho reduzido, ao lado dela;
- ✚ Com a mão dominante, trace os símbolos 3 e 2 (com os respectivos mantras);
- ✚ Afirme três vezes que “O FULANO DE TAL SE ENCONTRA ENTRE SUAS MÃOS E QUE ESTÁS ENVIANDO REIKI PARA ELE”;
- ✚ Trace o CKR (com seu respectivo mantra); Posicione a mão dominante em frente à outra;
- ✚ Entregue-se à aplicação, procure perceber o que está ocorrendo;
- ✚ Permaneça de 3 a 15 minutos enviando Reiki para o receptor.

TÉCNICA DO SUBSTITUTO

É utilizada, principalmente quando queremos enviar Reiki para algum órgão específico do receptor (fígado, rins...).

- ✚ Poderemos utilizar um boneco ou boneco de pelúcia para substituir a pessoa ou até mesmo, nós ou outra pessoa poderá servir de molde.
- ✚ Trace, com a mão dominante, os símbolos 3 e 2 (com os respectivos mantras) no **CHAKRA CORONÁRIO DA PESSOA OU BONECO QUE SERVIRÁ DE SUBSTITUTO**;
- ✚ Mentalmente, visualize a pessoa e afirme (três vezes) que está enviando **REIKI PARA FULANO DE TAL (OU O ÓRGÃO DE FULANO DE TAL), QUE SE ENCONTRA EM TAL LUGAR**;
- ✚ Trace o CKR (com o respectivo mantra);
- ✚ Permaneça aplicando Reiki como se estivesse aplicando presencialmente a energia Reiki na pessoa representada pelo substituto.



TÉCNICA DA FOTO

Outra forma de se enviar Reiki a distância é através de uma foto do receptor(a).

- ✚ Escreva o nome completo da pessoa com os símbolos 3, 2 e 1 nesta sequência, com seus respectivos mantras ao lado, três vezes;
- ✚ Em seguida coloque a foto à sua frente, então irradie Reiki ao receptor através da foto.
- ✚ É possível irradiar segurando a foto entre as mãos, se preferir.
- ✚ Na falta de uma foto escreva o nome e o endereço da pessoa e tente imaginar o rosto da pessoa na sua mente.
- ✚ O procedimento seguinte é o mesmo acima. Vários Reikianos poderão formar um círculo e colocar a foto ou o papel no centro (com o nome de uma ou mais pessoas) onde todos irradiarão.

TÉCNICA DO DEDO

São inúmeras as possibilidades de envio de Reiki à distância.

- ✚ Você poderá estar em local onde necessite fazê-lo de forma discreta.
- ✚ Mentalize que um dos dedos de sua mão representa o receptor (pessoa, animal, situação...)
- ✚ Envolve-o, então, com a outra mão;
- ✚ Mentalize os símbolos 3 (Hon Sha Ze Sho Nen) e 2 (Sei He Ki) com seus respectivos mantras;
- ✚ Mentalize **"ESTOU ENVIANDO REIKI A DISTÂNCIA PARA (...RECEPTOR);**
- ✚ Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Permaneça enviando energia enquanto for necessário.



TÉCNICA DA PONTE DE LUZ

Esta técnica consiste em criar uma ponte de luz que liga emissor e receptor.

- ✚ Trace os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras);
- ✚ Mentalize a intenção de que se manifeste uma ponte de luz que irá ligar você à (... **FULANO DE TAL OU DETERMINADO LUGAR**);
- ✚ Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Permaneça enviando energia pelo tempo necessário (5 a 15 minutos) visualizando a ponte que liga você ao receptor.
- ✚ Esta técnica nos possibilita desenvolver nossa capacidade de dirigirmos nosso foco à energia Reiki (pois estaremos o tempo todo entregue a ela) e nossa percepção (nossa interação com o receptor é mais acentuada).

TÉCNICA DA CURA ENERGÉTICA DO CORAÇÃO - TÉCNICA DO PERDÃO

O ressentimento, a raiva, a culpa, etc... São venenos que nos afastam da felicidade, roubam nossa alegria e harmonia e semeiam doenças. Esta técnica destina-se àquelas pessoas que sentem necessidade de livrar-se desses venenos, manifestando o perdão. Possibilitará que acessemos um padrão adequado para essa manifestação, assim como para desenvolver o amor incondicional e focalizarmos a situação de outros ângulos (não nos apegando unicamente ao nosso ponto de vista, à nossa verdade).

Poderá ser utilizada por quem já superou a mágoa e deseja esquecer, suavemente, a situação.



Também pela pessoa que não se sente perdoada e acha que ainda mantém com alguém qualquer ligação de ressentimento. Esta técnica não precisa de autorização da outra pessoa a quem se quer perdoar ou pedir perdão.

- ✚ Coloque uma mão (mãos de Reiki) em frente à outra na altura do Chakra Cardíaco, com as palmas voltadas uma para outra;
- ✚ Mentalize o HSZSN (com seu respectivo mantra) entre as mãos, na cor azul índigo;
- ✚ Imagine que a pessoa que deseja perdoar ou para quem vai pedir perdão, está à sua frente, e a luz do HSZSN vai em direção ao seu coração, e seu Chakra Cardíaco é impregnado por essa luz;
- ✚ Mentalize o SHK (com seu respectivo mantra) entre as mãos, na cor verde-folha;
- ✚ Imagine que a luz deste símbolo vai em direção à pessoa, impregnando seu Chakra Cardíaco;
- ✚ Fale com a pessoa, perdoe e/ou peça perdão;
- ✚ Mentalize essa pessoa entrando no espaço entre suas mãos;
- ✚ Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra) preenchendo todo o espaço entre suas mãos;
- ✚ Junte as mãos e aplique de 5 a 15 minutos de Reiki.

TÉCNICA DE RESPIRAÇÃO DOS CHAKRAS

Através da respiração, estamos ligados a tudo o que nos envolve.

Todas as pessoas, animais e plantas respiram o mesmo ar, e você inala aquilo que eles exalam e vice-versa. Mas não é somente para fora que o ar nos liga com tudo, pois também no nosso interior ele estabelece um contato, um intercâmbio permanente, até na menor das células



penetram partes da nossa respiração, suprindo o nosso corpo com força vital.

Da Índia conhecemos a palavra “Prana”, que significa tanto alento vital como também Energia Cósmica; essas diversas traduções descrevem os diferentes níveis de respiração.

Estamos ligados, através da respiração, com a força vital que a tudo penetra e sem a qual não poderia haver Criação.

Assim tomamos consciência das dimensões da nossa respiração, que representa algo tão universalmente grande, embora tão comum.

Ao dirigir a consciência para a nossa respiração, podemos dar origem a muitas coisas positivas, influenciando os chakras.

- ✚ Acomode-se confortavelmente;
- ✚ Feche os olhos;
- ✚ Permaneça alguns minutos focalizando sua respiração, sem alterá-la, apenas consciente dela e do caminho que o ar percorre durante a respiração;
- ✚ Agora focalize cada etapa de sua respiração, você inspira, retém, exala, retém (crie um ritmo, sem forçar), faça isso de 3 a 7 vezes;
- ✚ Mentalize o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Ao inspirar, sinta que o chakra está participando do processo, ele também respira;
- ✚ Visualize o CKR sendo absorvido pelo chakra. O CKR aumenta a absorção de energia do Chakra Básico;
- ✚ Ao expirar, visualize e sinta toda energia estagnada, todo estresse acumulado sendo expelido pelo Chakra Básico (você poderá imaginar uma fumacinha escura sendo eliminada);



- ✚ Visualize o CKR harmonizando esse chakra. Poderá visualizá-lo na cor dourada;
- ✚ Repita o processo em cada um dos chakras, do Básico ao Coronário;
- ✚ Imagine, então, um grande CKR acima de sua cabeça;
- ✚ Faça afirmações positivas (“Estou em harmonia com o Cosmos”, “Deus está em mim”, “Reconheço a divindade que habita em mim”, etc...). Repita-a três vezes;
- ✚ Visualize o CKR entrando pelo topo da cabeça e indo até a planta dos pés, sendo absorvido pela terra;
- ✚ Abra os olhos, inteiramente harmonizado.

TÉCNICA ESPECIAL DE CURA ENERGÉTICA – PNL E REPROGRAMAÇÃO MENTAL

O **SEI HE KI** atua sobre o **CORPO EMOCIONAL OU SUBCONSCIENTE**.

Ele equilibra ambas as partes do cérebro, trazendo harmonia e tranqüilidade.

Este símbolo tem numerosas aplicações, muitas, inclusive, que não são ensinadas em seminários convencionais.

Ele pode ser usado para mudar ou erradicar vícios, hábitos e costumes indesejáveis, como por exemplo, o consumo de drogas, álcool, cigarro, compulsões como comer demais por gula, roer unhas, roubar, fobias, etc.

O **SEI HE KI** desabrocha emoções internas escondidas, liberando energias negativas de raiva, tristeza, medo, nervosismo, etc.

Pode ser usado para melhorar a memória e tratar a causa da obesidade.



De preferência não encoste na pessoa a qual estará aplicando a técnica.

- ✚ Com o receptor sentado, faça o alisamento da aura;
- ✚ Posicione a mão não dominante próxima ao Chakra Coronário do receptor e com a mão dominante desenhe o símbolo CKR (com seu respectivo mantra) próximo ao Chakra Coronário;
- ✚ Comece o tratamento terapêutico na primeira posição da cabeça;
- ✚ Permaneça 2,5 minutos aplicando nesta posição;
- ✚ Posicione as mãos por 2,5 minutos na segunda posição da cabeça;
- ✚ Posicione a mão não dominante na nuca (base do crânio, occipital) e a outra na testa (não encoste no receptor);
- ✚ Retire a mão próxima a testa e trace o SHK (com seu respectivo mantra) no Chakra Coronário do receptor;
- ✚ Faça mentalizações, afirmações e visualizações positivas, claras e com facilidade para assimilações (repita-as três vezes, clara e pausadamente);
- ✚ Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Retorne a mão dominante no Chakra Frontal (testa) permaneça 2,5 minutos aplicando nesta posição. Essas afirmações serão absorvidas pelo subconsciente do receptor e atuará no consciente nos momentos próprios.
- ✚ Desta forma, utilize-se de afirmações simples, que podem ser entendidas facilmente e sem segundas interpretações.
- ✚ Utilize apenas afirmações positivas. Não deve ser pronunciada a palavra não.
- ✚ Poderá ser utilizado para desobstruir bloqueios energéticos, frutos de vivências traumatizante do receptor.
- ✚ Devemos ter cuidado ao utilizarmos essa técnica, pois poderemos estar interferindo nos registros akáshicos.



- ✚ Utilize-se do bom senso e jamais pratique essa técnica sem conhecimento e consentimento do receptor.
- ✚ Só a utilize quando tiver segurança o suficiente ou para auxiliar problemas simples.

Importante Frase de Afirmação Antes de Qualquer Aplicação Energética

“PEÇO AO MEU EGO QUE SE AFASTE. E QUE VENHA A MIM A ENERGIA DA HUMILDADE.”

EXEMPLOS DE AFIRMAÇÕES - PNL - REIKI COM NEUROLINGUÍSTICA.

- ✚ Fulano de tal, você tem saúde em seu corpo físico equilíbrio em sua mente.
- ✚ Fulano de tal, a partir de agora você começa a sentir seu corpo perfeitamente bem.
- ✚ Fulano de tal, sua saúde é perfeita e todos os seus corpos e seus órgãos funcionam muito bem.
- ✚ Fulano de tal, a sua inteligência é maravilhosa, você tem pensamentos e ideias maravilhosas.
- ✚ Fulano de tal, a partir de hoje você dormirá em paz, terá sono tranquilo e, ao acordar, sentirá alegria, disposição e terá um dia perfeito e feliz.
- ✚ Fulano de tal, você é uma pessoa inteligente e capaz.
- ✚ Fulano de tal, você é feliz, saudável, alegre e calmo.
- ✚ Fulano de tal, você está em paz consigo mesmo e se aceita assim como é.
- ✚ Fulano de tal, você tem o peso ideal, sem dietas, tem uma imagem de saúde, beleza e harmonia.



- ✚ Fulano de tal, o seu raciocínio é rápido e a sua memória é excelente, eles só trabalham com as ideias e os pensamentos positivos.
- ✚ Fulano de tal, você tem o comando positivo de sua mente.
- ✚ Fulano de tal, a partir de hoje, e para toda a eternidade, você mesmo faz a sua felicidade.
- ✚ Fulano de tal, a cada dia, em cada aspecto, você está se tornando cada vez melhor.
- ✚ Fulano de tal, você consegue manter a cabeça sempre ocupada com pensamentos sempre positivos.
- ✚ Fulano de tal, o que você pensa de bom acontece e a cada dia que passa você se sente cada vez mais feliz.
- ✚ Fulano de tal, você está em harmonia consigo, com todas as pessoas e com todo o universo.
- ✚ Fulano de tal, tudo o que você deseja de bom, vem a você com muita facilidade.
- ✚ Fulano de tal, você tem um futuro maravilhoso.
- ✚ Fulano de tal, você resolve todos os problemas, os vê com naturalidade e tem sempre boas soluções.
- ✚ Fulano de tal, você está evoluindo cada vez mais.
- ✚ Fulano de tal, seu corpo, sua mente e sua vida material estão em perfeita harmonia.
- ✚ Fulano de tal, você é cada vez mais ousado, vê sempre a chama da vitória brilhando intensamente.
- ✚ Fulano de tal, você está vencendo o vício de (...) a partir deste momento ele é desnecessário.
- ✚ Fulano de tal, a cada momento que passa, você está mais confiante em seu potencial criador, transformador e curativo.



- ✚ Fulano de tal, você tem sorte a cada instante, em todos os dias, porque Deus está com você.
- ✚ Fulano de tal, você sempre consegue tudo o que quer de bom, todas as riquezas do universo estão à sua disposição.
- ✚ Fulano de tal, você tem uma casa limpa, confortável e bonita, morando nela a paz, a prosperidade e o amor.

Tudo é energia, nossos pensamentos também o são. Tudo o que pensamos poderemos criar. Os pensamentos que semearmos poderão frutificar em grandes manifestações. O pensamento correto (positivo) resulta em ação correta (positiva). Se impregnarmos nosso subconsciente com programações positivas, poderemos manifestar uma vida plena e realizada. Podemos, e devemos policiar nossos pensamentos de forma que, quando percebermos a proximidade de um negativo, limitador, o substituiremos por um positivo, criador, transformador. Desta forma, apenas boas manifestações se apresentarão.

As programações que fizermos, serão aceitas incontestavelmente por nosso subconsciente e este fará de tudo para que se manifestem as ferramentas necessárias para que tornem-se reais.

PROGRAMAÇÕES ESPECIAIS

As possibilidades de utilização do Reiki são ilimitadas, ele poderá ser utilizado para energizar, impregnar, limpar e programar qualquer estrutura, elemento da natureza, etc... para uma finalidade específica.

Devemos apenas ter consciência de que seja um objetivo nobre, sem intenções egoísticas.



Programando o Travesseiro Muitas vezes temos dificuldade de ter um sono tranquilo e reparador ou nosso tempo é insuficiente para o mesmo. Podemos, então, programar nosso travesseiro (ou de outra pessoa que o solicite) para que tenhamos um sono tranquilo e reparador e que o tempo que temos disponível para o sono equivalha ao que necessitamos. Podemos também programá-lo para que o usuário abandone um determinado vício ou compulsão.

- ✚ Pegue o travesseiro entre suas mãos;
- ✚ Mentalize ou trace os símbolos 3 (HSZSN) e 2 (SHK), (com seus respectivos mantras);
- ✚ Mentalize a programação (três vezes);
- ✚ Mentalize ou trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Permaneça 10 minutos aplicando Reiki no travesseiro.

PROGRAMANDO UM LIVRO

Esta técnica possibilita que tenhamos uma maior compreensão do conteúdo do livro programado, facilitando a leitura e assimilação do mesmo.

- ✚ Pegue o livro em suas mãos;
- ✚ Mentalize ou trace os símbolos 3 (HSZSN) e 2 (SHK), (com seus respectivos mantras);
- ✚ Mentalize a programação (três vezes) “Estou impregnando este livro com a energia cósmica, para que a essência do conhecimento nele contido, seja absorvida pelo meu subconsciente e que eu possa acessá-la sempre que necessário”;
- ✚ Mentalize ou trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Permaneça 10 minutos aplicando Reiki no livro;



Deixe-o na cabeceira da cama ao dormir (desta forma, durante o sono fortalecerá a sua conexão com ele); São inúmeras as possibilidades desta técnica, poderá acontecer de você se deter, principalmente nos pontos que serão necessários para uma determinada prova ou concurso, compreender mais facilmente matérias e/ou fórmulas que anteriormente não compreendia memorizar mais facilmente fatos e datas, concentrar-se mais facilmente em sua leitura ou estudo. Há casos em que a conexão é tão grande, que você poderá sonhar com o conteúdo do livro.

LIMPEZA E PROGRAMAÇÃO DE CRISTAIS

Os símbolos do Reiki são ferramentas de valor inestimável para a limpeza e programação de cristais.

Segure o cristal com a sua mão não-dominante:

- ✚ **MENTALIZE O CKR** (com seu respectivo mantra) na **COR VIOLETA**, transmutando as energias deletérias, limpando o cristal. Visualize o símbolo promovendo a transmutação, incorporando-se à pedra, até ter certeza de que ela está limpa;
- ✚ **MENTALIZE O SHK** (com seu respectivo mantra) na **COR VERDE** incorporando-se à pedra, promovendo a cura energética da mesma, e impregnando-a com energia amorosa;
- ✚ **MENTALIZE O HSZSN** (com seu respectivo mantra) na **COR AZUL ÍNDIGO** incorporando a pedra, com a intenção de que a mesma transmita energia de harmonia e equilíbrio ao ambiente em que ela se encontrar; Mentalize, novamente o CKR, selando a programação;
- ✚ Permaneça energizando o cristal por 5 minutos;
- ✚ Renove a programação quinzenalmente.



- ✚ Esta técnica poderá ser utilizada, também, para outros objetos. As possibilidades são ilimitadas.

PROTEÇÃO DO CARRO OU CASA

Esta técnica poderá servir como um alarme e/ou escudo energético. Tenha em mente que nossa atitude é fundamental.

Quando criamos um escudo de proteção, nossa confiança na manifestação o fortalece enormemente.

- ✚ Coloque-se à frente de seu carro;
- ✚ Trace/desenhe o HSZS (com seu respectivo mantra);
- ✚ Trace/desenhe o SHK (com seu respectivo mantra);
- ✚ **PROGRAMAÇÃO:** "Estou programando a manifestação de um escudo energético para envolver esse carro, protegendo-o, assim como, todos os que estiverem em seu interior e quem aproximar-se dele. Este escudo será ativado sempre que for traçado um CKR à frente deste carro."
- ✚ **TRACE O CKR** (com seu respectivo mantra). A partir deste momento, sempre que você for entrar ou sair do carro, trace um CKR, manifestando o escudo de proteção (**O CKR FARÁ O PAPEL DO CHAVEIRINHO QUE ACIONA O ALARME/ESCUDO ENERGÉTICO**).
- ✚ Renove a programação mensalmente.

TÉCNICA DE LICENÇA E PROTEÇÃO

Esta técnica é especialmente interessante para ser utilizada quando formos entrar em uma mata, floresta, etc...

- ✚ Trace/desenhe os símbolos 3 e 2 (com seus respectivos mantras);
- ✚ Mentalize a emissão de energia de humildade, amor, paz, proteção, bondade, alegria e harmonia com todos os seres



viventes (físicos e suprafísicos) que habitam o local, solicitando a permissão para entrar;

- ✚ Trace/desenhe o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Permaneça 5 minutos emitindo Reiki para o local.

PROGRAMANDO UM TRATAMENTO TERAPÊUTICO

Conforme exposto anteriormente, você poderá programar o tratamento terapêutico para que se repita quantas vezes for necessário, assim como, de tantas em tantas horas.

VAMOS CRIAR UMA SITUAÇÃO: “Fulano de Tal” tem uma doença no esôfago e está em tratamento médico e será aplicado Reiki como técnica terapêutica complementar ao tratamento médico. Tem dificuldade em engolir e está prestes a colocar uma sonda que permitirá que ele receba apenas alimentos líquidos e/ou liquidificados. A medicação prescrita pelo médico é administrada de 6 em 6 horas. A pessoa tem plena confiança no Reiki e está aberto à energia, mas não há possibilidade de ele ir ao encontro do Terapeuta Reikiano várias vezes por dia. O terapeuta Reikiano indica o recebimento da energia Reiki como técnica complementar ao tratamento médico. A energia Reiki então, será enviado à pessoa de 4 em 4 horas.

Segue o exemplo dessa programação de envio da energia Reiki:

- ✚ O Reikiano deve lavar as suas mãos;
- ✚ Realizar a Proteção dos seus Chakras (poderá utilizar o CKR);
- ✚ Faça as Preces de costume;
- ✚ Trace/desenhe o HSZSN (com seu respectivo mantra);
- ✚ Trace/desenhe o SHK (com seu respectivo mantra);



- ✚ Programe por 3 x "Estou enviando Energia Cósmica (ou Reiki), para que "Fulano de Tal", nascido 00 de 00 de 0000, que se encontra na cidade tal (com a licença de Eu Superior) a receba a cada 4h por 24h conforme necessidade, merecimento e liberação cósmica. Que esteja aberto e receptivo e que todas as transformações necessárias se manifestem."
- ✚ Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
- ✚ Permaneça enviando energia entre 10 e 15 minutos (utilizando a Técnica da Redução ou da Ponte de Luz);
- ✚ Agradeça aos Seres de Luz que lhe auxiliaram neste envio de energia Reiki;
- ✚ Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos);
- ✚ Durante a programação você deve estar focado na mesma, no momento e também ter foco durante toda a técnica.
- ✚ Após a programação feita e a técnica realizada, focalize sua atenção em outras tarefas (ou outras programações) para que a energia possa fluir livremente.
- ✚ Sempre que possível, é benéfico o receptor permanecer receptivo nos horários em que a energia foi programada (porém, é claro, que em uma programação deste tipo, isso não será possível em todos os horários, mas nos horários em que a pessoa estiver acordada, desperta o ideal será permanecer receptivo).
- ✚ Esta programação poderá ser feita, também, para repetir-se diariamente por 30 dias, por exemplo.
- ✚ Outra forma seria programar para que você receba uma aplicação da energia Reiki em um determinado horário.
- ✚ Você poderá programar para que receba a energia cósmica das 20 às 20:30h durante sua prática de meditação, oração, estudo, etc...



A CONFIANÇA

Se você puder confiar, uma coisa ou outra sempre acontecerá e ajudará seu crescimento.

Suas necessidades serão supridas.

Tudo aquilo que for necessária numa determinada época, ser-lhe-á dado, nunca antes.

Você somente o recebe quando precisa, e não há sequer nenhum momento de atraso.

Quando você necessita, você o recebe imediatamente, instantaneamente!

Essa é a beleza da confiança.

Pouco a pouco você vai aprendendo como a existência dá a você, como a existência cuida de você.

Você não está vivendo uma existência indiferente. Ela não o ignora.

Você está preocupado desnecessariamente. Tudo é provido.

Uma vez que descubra a chave de perceber isso, toda a preocupação desaparece e você vive mais feliz.

Osho.

Sustentar a nossa fé e nossa confiança é uma das partes mais importantes do desenvolvimento de uma vida espiritual.

Qualquer pessoa pode manter um interesse por um curto período de tempo, ou até mesmo por um ano ou dois, mas, quanto mais complexo e conflitante se torna o mundo, tanto mais difícil é sobreviver



espiritualmente, sobreviver internamente, porque tudo parece tentar-nos com a intenção de afastar-nos da calma interior, do nosso sentido de força interior e de sabedoria.

Mas é importante ficar atento a cada ação, em cada situação e nos animarmos, pois até um pensamento negativo pode inverter a nossa direção.

Cada momento tem seu potencial de Iluminação, mas cada momento tem também o seu potencial de destruição.

Todos os dias podemos expandir nossa abertura de modo que a percepção flua livre e naturalmente.

Não precisamos de nenhuma outra preparação.

O NÍVEL 2 DE REIKI POSSIBILITA A INTERAÇÃO COM NOVAS DIMENSÕES DE CONSCIÊNCIA.

Ao trabalharmos com os símbolos energéticos, atuando no continuum de tempo/espço nossa percepção vai se expandindo, passamos a ter uma relação inteiramente nova com a energia.

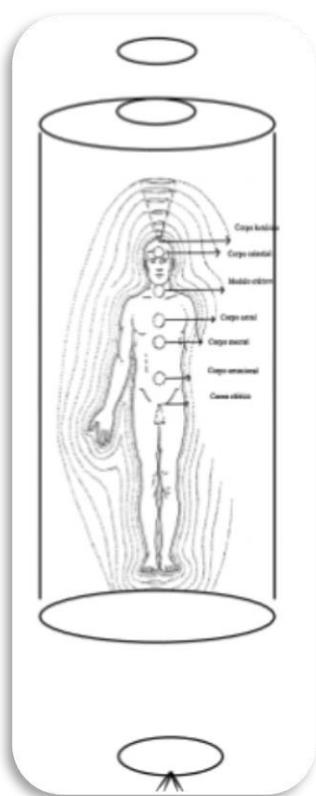
A confiança, também se desenvolve. Pois ao percebermos que podemos contribuir com a elevação do padrão vibratório tanto de alguém que está ao nosso lado quanto de alguém que está a milhares ou milhões de quilômetros de distância, passamos a desenvolver a consciência de que as possibilidades são ilimitadas, que as limitações estão em nossa mente.



USANDO A MENTE PARA PROTEGER SEU CAMPO DE ENERGIA

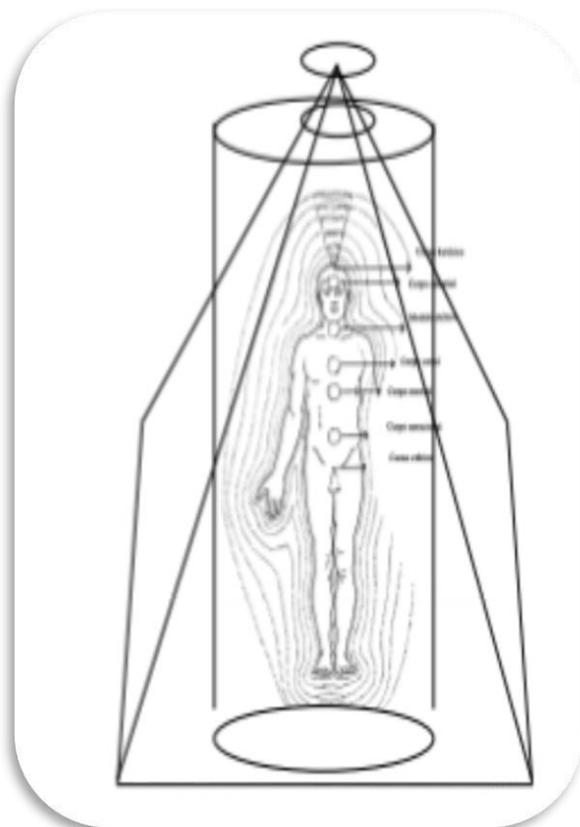
CILINDRO DE LUZ

Imagine um cilindro de luz protegendo o seu campo áurico, deixando apenas um furo no topo, para receber a energia de Cosmos. O Cilindro deve conter a cor ou as cores que sua mente intuir



PIRÂMIDE

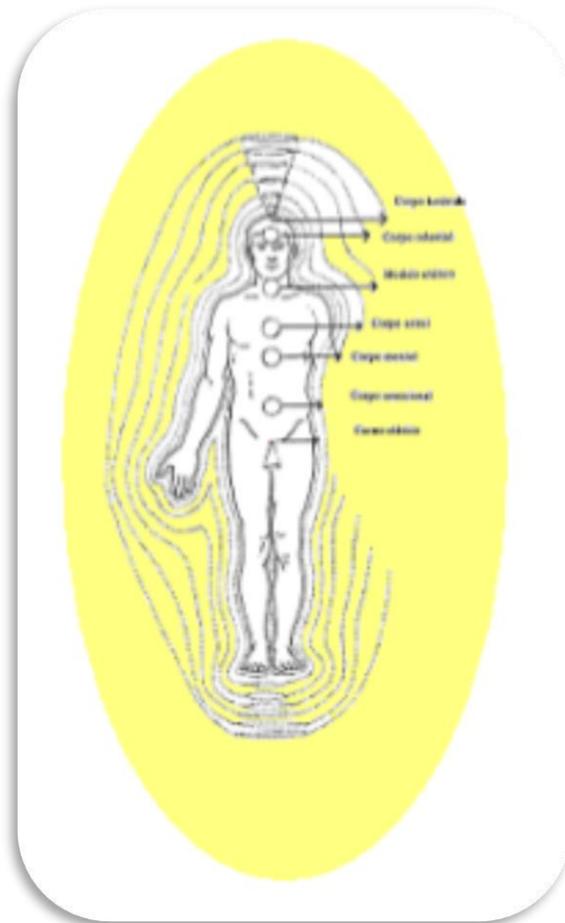
Acima do Cilindro de Luz, imagine uma pirâmide de luz, com a cor ou as cores que sua mente imaginar. A pirâmide reforça a proteção e complementa a energia necessária para equilíbrio e bemestar. Essa defesa psíquica também pode ser feita para um ambiente.



BOLHA DOURADA

Pode ser usada unicamente para proteger o campo energético. Também pode ser utilizado sobre o cilindro e pirâmide quando a sua mente intuir.

Essa defesa psíquica também deve ser feita para um ambiente





ANEXOS

INTERPRETANDO AS PERCEPÇÕES

À medida que vamos praticando o Reiki, cada vez mais ficamos sensíveis à energia e passamos a perceber a forma como ela se manifesta em cada receptor. Isso poderá servir-nos de indicações. Eis algumas possibilidades:

FORMIGAMENTO: em geral, essa sensação indica alguma inflamação. Use sua percepção imediata para decidir se ela é crônica, subaguda ou aguda. A intensidade do formigamento pode fornecer uma pista.

SENSAÇÃO DE FRIO: essa sensação pode ser causada por um bloqueio energético antigo que arrefece a vitalidade do organismo quando é removido do fluxo de processos em curso. Às vezes essas áreas precisam de muita atenção para que esses bloqueios energéticos sejam liberados. Uma disposição do seu cliente para encarar sofrimentos antigos ou lembranças há muito esquecida, pode ser necessária para liberar essas áreas provavelmente mais frias.

CALOR: se sentir as mãos quentes, interprete isso como sinal de ausência de vitalidade, sendo esta, portanto, necessária. As sensações podem ser entre um quente moderado até um quente intenso (embora não desagradável). Um organismo vitalizado, mas cansado absorve a força de que necessita.

ATRAÇÃO MAGNÉTICA FORTE: essa sensação provavelmente indica que uma área afetada necessita urgentemente da energia Reiki e que está pronta para recebê-la.



ENERGIA DE AFASTAMENTO: aqui provavelmente temos um bloqueio antigo, profundamente arraigado, que impede a entrada de vitalidade e da energia vital de que ele necessita.

FLUXO ENERGÉTICO: essa sensação em suas mãos sugere que a energia está fluindo e acolhendo os impulsos vitais adicionais, o que resulta numa frequência vibratória mais elevada de todo o sistema.

DOR AGUDA: este pode ser o sinal de um acúmulo de energia em processo de dissolução. A energia liberada emerge à consciência e é integrada pelo sistema energético circundante. O confronto com partes que anteriormente eram reprimidas muitas vezes é estressante. Neste caso você não deve terminar a aplicação da energia Reiki sem antes aplicar em todos os principais chakras.

DOR IMPRECISA: essa sensação pode chamar sua atenção para um antigo acúmulo que ainda se encontra no estado pré-consciente – mas como a reação mostra – pronto para ser liberado. Onde quer que você perceba esta sensação, envolva a área com energia Reiki com frequência até que a estrutura enrijecida se dissolva por completo.

PONTADAS (DE DOR): indica um acúmulo de energia pronto para ser liberado, mas ainda não assimilado pelo sistema energético circundante.

Manual de Reiki. LÜBECK Walter. Ground

Estas são algumas possibilidades que poderão nos dar alguma indicação do estado energético do receptor.

Porém, devemos lembrar que o Reiki não necessita de diagnóstico pois diagnóstico é uma atribuição médica. Não há como errarmos com o



Reiki estando em atitude de simplesmente canal para que a energia possa atuar.

Desenvolvermos nossa percepção será uma ferramenta muito útil, mas não devemos nos apegar a isso.

Termos ou não a percepção desenvolvida não é indício de sermos um canal mais, ou menos eficiente.

NOSSO OBJETIVO

Através do **AMOR**, da **DEVOÇÃO** e do **SERVIÇO**, temos o objetivo de contribuir para elevar o padrão vibratório do maior número de pessoas, para assim, contribuirmos ainda mais positivamente para o Planeta.

Servir de canal para a reconexão destas pessoas com o poder da transformação interior para promover o restabelecimento de saúde, possibilitar o reencontro da harmonia e equilíbrio em todos os níveis: **FÍSICO, EMOCIONAL, MENTAL E ESPIRITUAL.**

Possibilitar a todos que nos procurem o resgate da consciência.

"QUANDO ESTAMOS CONSCIENTES EM TODOS OS MOMENTOS DE NOSSA VIDA, PASSAMOS A TER UMA VISÃO DIFERENTE DAS SITUAÇÕES PELAS QUAIS PASSAMOS. ESSA CONSCIÊNCIA PROMOVE AS TRANSFORMAÇÕES INTERIORES, NECESSÁRIAS PARA QUE A VERDADEIRO EQUILÍBRIO ENERGÉTICO SEJA OBTIDO".



SUGESTÃO:

PARA ENVIAR REIKI À DISTÂNCIA:

- ✚ Sente-se confortavelmente, faça respirações abdominais (ao inspirar expanda o seu abdômen e ao expirar o contraia).
- ✚ Repouse suas mãos sobre suas coxas, com as palmas para cima.
- ✚ Focalize apenas esse momento.
- ✚ Ative a energia através do símbolo ou apenas mentalize a intenção de canalizá-la.
- ✚ Mentalize uma luz dourada impregnando todo o ambiente.
- ✚ Mentalize a intenção de integrar-se ao encontro de Reikianos do Planeta.
- ✚ Ao inspirar, você absorve essa energia pelo seu chakra coronário, ela impregna todo o seu ser, e todos os níveis.
- ✚ Ao exalar ela é projetada através do seu chakra cardíaco e suas mãos a todos os participantes deste encontro.
- ✚ Permaneça 10 minutos compartilhando essa dádiva.

PARA RECEBER:

- ✚ Deite-se confortavelmente, faça respirações abdominais (ao inspirar expanda o seu abdômen e ao expirar, o contraia).
- ✚ Relaxe inteiramente.
- ✚ Focalize apenas esse momento.
- ✚ Mentalize uma luz dourada impregnando todo o ambiente.
- ✚ Mentalize a intenção de integrar-se ao encontro de Reikianos do Planeta.
- ✚ Mentalize raios de energia dourada, vindos de todas as direções.



- ✚ Ao inspirar, você absorve essa energia pelo chakra coronário, ela impregna todo o teu ser, e todos os níveis energético, mental, espiritual, físico.
- ✚ Ao expirar toda a energia estagnada, todo estresse acumulado é eliminado.
- ✚ Permaneça aberto(a), receptivo(a) e permita que a energia atue conforme sua necessidade e merecimento.
- ✚ Permaneça 10 minutos recebendo esta dádiva.

REIKI PARA O PLANETA

Contribuição para a Elevação do Padrão Vibratório do Planeta Reikianos do mundo todo contribuem para a elevação do padrão vibratório do Planeta, participe também deste serviço, doe Reiki ao planeta, você também ganhará muito com este gesto maravilhoso. Se você deseja contribuir, serás bem-vindo(a).

Se você é sintonizado(a) em algum sistema de canalização de energia cósmica, poderá contribuir como canal da mesma.

Se você não é sintonizado(a) e mesmo assim deseja contribuir, poderá fazê-lo projetando seu amor.

SUGESTÃO:

- ✚ Harmonize o seu ambiente com as técnicas que costuma utilizar.
- ✚ Dedique cinco minutos a você... utilize sua técnica de centramento habitual.
- ✚ Com sua consciência expandida e inteiramente centrado(a) integre-se ao ambiente, mentalize a intenção de integrar-se à



energia de pessoas e grupos que estejam, neste momento, participando deste encontro.

- ✚ Unimos nossas energias, formando um só corpo, para que a vibração do trabalho possa expandir-se e atingir os objetivos almejados.
- ✚ Visualizamos ou imaginamos uma esfera de energia dourada manifestando-se no centro da sala (ou ambiente em que é realizada esta técnica).
- ✚ Procuramos sentir ao máximo nossos corações unidos e a energia do ambiente nos envolvendo... O fluxo de energia se intensifica cada vez mais.
- ✚ Estamos todos em volta da esfera formando um grande círculo. Ativamos a Energia Cósmica através dos símbolos energéticos que utilizamos, ou simplesmente, mentalizamos que a energia que canalizamos, ou nosso amor sejam enviados para abastecer a esfera...
- ✚ Projetamos a energia em direção ao Cosmos para que se forme uma chuva de energia que irá impregnar nosso amado planeta TERRA e todos os reinos e dimensões que a necessitarem, elevando assim, seu padrão vibratório.
- ✚ Permanecemos contribuindo, amorosamente, em devoção e entrega, por aproximadamente 10min.
- ✚ Permanecemos abertos para que, também, possamos receber as dádivas que merecermos.
- ✚ Quando sentirmos que é hora de retornar, agradeçamos a oportunidade de participar do "serviço", fazemos uma respiração

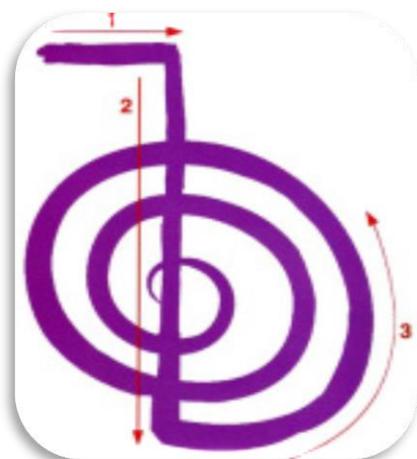


profunda e... lentamente... retornamos à nossa consciência objetiva.

- ✚ Esfregue as mãos e lave-as, preferencialmente até os cotovelos.

OBS: Se você desejar, você poderá invocar o auxílio e orientação das Hierarquias Planetária e Cósmica e a conexão com os Centros Energéticos ou dos Seres de Luz, Guias, Mestres Espirituais, Anjos, Mestres Ascensionados ou o Ser Superior em que acredita ou o Deus de sua devoção...

4. SÍMBOLOS CÓSMICOS



“DEUS ESTÁ AQUI”

CHOKU REI

CHOKU REI

CHOKU REI



“DEUS E HOMEM SE TORNAM UM”

SEI HE KI

SEI HE KI

SEI HE KI



“A CASA DE DEUS”

HON SHA ZE SHO NEN

HON SHA ZE SHO NEN

HON SHA ZE SHO NEN



PORTAL DE LUZ

Sozinhos, somos estrelas que cintilam...
Juntos, compomos o Corpo de Luz deste Planeta.
Trazemos na memória o amor e as conquistas de nossas caminhadas...
Por que temer? É chegada a hora de “ouvirmos” as nossas vibrações pessoais... Cada um...
Ouça o seu som!
Sinta a sua Luz!
Perceba a Verdade que habita seu coração.
Sinta o seu propósito ao longo das eras...
Aquiete-se! “Ouça” as estrelas...
O universo está aí...
Bem dentro de você!
Cada astro, cada estrela, cada lua, cada sol...
Tem o seu lugar.
Há mais vida, há mais organização do que suspeitamos...
É hora de contribuir para o Plano Maior!
Por um mundo melhor...
Rituais de passagens são movimentos de renovação e de silenciosas transformações...
Deixe-se levar por seu coração.
Ele sabe o caminho...
Deixe a Luz penetrar...
Inspire a força que vem do Cosmos, erga a cabeça e caminhe, guiado pela Verdade.
E seja pleno, feliz, pois você é... “Filho Amado de Deus!”

Marwanis



5. BIBLIOGRAFIA

REIKI UNIVERSAL. DE' CARLI, JOHNNY. MADRAS

MANUAL DE REIKI – LÜBECK, WALTER. GROUND

DE' CARLI, JOHNNY. APOSTILAS OFICIAIS, INSTITUTO BRASILEIRO DE PESQUISAS E DIFUSÃO DO REIKI. EDITORA ISIS, 4ª REVISÃO REVISADA.

DIVERSAS APOSTILAS, TEXTOS E MATERIAL ENCONTRADO EM SITES, SOBRE ESTA MARAVILHOSA TÉCNICA.

APOSTILA CURSO DE REIKI DO INSTITUTO TERCEIRA VISÃO – CANDIDO BERTINATTO.



MENSAGEM FINAL

Querido Reikiano, você agora é um canal da luz cósmica.

Você possui em suas mãos uma maravilhosa ferramenta de amor, transformação e cura. O **REIKI** não é apenas um paliativo para tratar nossas dores físicas. Ele é também (se assim desejarmos), um caminho de transformação interior. O uso contínuo, dedicado do Reiki eleva nosso padrão vibratório e desenvolve nosso amor incondicional. Ele não transforma apenas a nós, mas tudo à nossa volta. As possibilidades de tratamento com Reiki são ilimitadas, aconselho a você, alunos a utilizar sua intuição e criatividade. **REIKI** é luz e jamais poderá prejudicar alguém ou algo, portanto, compartilhe-o com o maior número de pessoas que for possível, compartilhe-o, também, com a natureza, com todos os reinos. Experimente novas formas de utilização. As **HIERARQUIAS DO REIKI**, com certeza, abençoarão todo o buscador. E sempre que possível, compartilhe suas experiências com outros **REIKIANOS**.

“Mentalmente, podemos compartilhar conhecimento e habilidades com pessoas que estão prontas e desejosas de aprender. É interessante notar que nossa compreensão de certos assuntos se torna mais profunda quando fazemos isso. Se desejar dominar um determinado assunto, ensine-o. Dê e receberá. Essa é a lei”.

QUE SUA JORNADA SEJA ABENÇOADA, DE AMOR E LUZ.